Menu 05.10. - 09.10.

Maanantai		
Salaattipöytä	M	
Broilerin paistileikettä, chilimajoneesia ja riisiä	G, M	FI
Linssi-soijatäytteisiä paprikoita ja kylmää sitruunakastiketta	G, M	
Kukkakaali-parsakaalisosekeitto	G, M	
Marjasmoothie, kahvi ja tee	G, M	
Tiistai		
Salaattipöytä	L	
Vietnamilaiset porsaanlihavartaat ja paistetut perunat	M	FI
Paistettuja herkkusieniä ja papuja, keitettyä nuudelia	G, M	
Hapanimelä lasinuudelikeitto	G, M	
Kaura-marja-omenapaistos, kahvi ja tee	M	
Keskiviikko		
Salaattibuffet	L	
Karamellisoitua broilerinrintaa ja jasmiiniriisiä	G, M	
Karamellisoitua Quorn-leikettä ja keitettyjä nuudeleita	M	
Vietnamilainen härkä-nuudelikeitto	M	
Karpalo-suklaajogurtti, kahvi ja tee	G, L	
Torstai		
Salaattibuffet	L	
Vietnamilaisittain glaseerattua porsasta ja lohkoperunoita	G, M	FI
Tofua, paistettuja kasviksia ja Nuoc cham -kastiketta	G, M	
Vietnamilaista kanakeittoa	M	FI
Vohveleita, kermavaahtoa ja hilloa sekä kahvia ja teetä	L	
Perjantai		
Salaattibuffet	L	
Broileria ras el hanout ja vihannesriisiä	G, L	
Maissi-kasvispihvejä, tsatsikia ja parmesaanipolentaa	G, L	
Porkkanasosekeitto	G, M	
Mustikkahyve, kahvi ja tee	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e

Parempi valinta
Healthy choice

Vegaaninen
Vegan

Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal

Sisältää porsaanlihaa
Including pork

Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU