Menu 05.10. - 11.10.

Maanantai

Sveitsin leike, Dijon-kastike ja Kermaperunat		EU
Chicken tandoori ja Basmatiriisi	G, M	
Kikherne-kukkakaalicurry ja Basmatiriisi	G, M	
Linssi-kasvissosekeitto	G, L	
Maanantain jäätelöbuffet	G, L	
DELI STREET FOOD: Japadog pulled porkilla ja nakilla		FI
DELI BOWL: Teriaki broileria, lohta ja tofua	M	

Tiistai

Gochujang naudanliha wokki	M	FI
Mie goreng tofu wokki ja Jasmineriisi	G, M	
Bearnaisekastikkeessa haudutettua seitä ja tilliperunoita	G, L	
Paahdettu paprikakeitto	G, L	
Marjasmoothie	G, L	
DELI STREET FOOD: Japadog pulled porkilla ja nakilla	L	FI
DELI BOWL: Teriaki broileria, lohta ja tofua	M	

Keskiviikko

Lyonin kanaa ja riisiä	G, L	
Maksa-pekonikastiketta ja persiljaperunoita	G, L	FI
Vihreät kasvispihvit, sitruuna-soijajogurttikastike ja tumma riisi	G, M	
Palsternakkasosekeittoa	G, L	
Hedelmäsalaattia	G, M	
DELI STREET FOOD: Japadog pulled porkilla ja nakilla	L	FI
DELI BOWL: Teriaki broileria, lohta ja tofua	M	

Torstai

Lindströminpihvit M,G, sipulikastike L,G ja paahdetut perunat M,G		FI
Perinteistä lohikeittoa	G, L	
Papuragu M,G ja yrttispelttiä M		
Porkkanasosekeittoa		
Itsetehtyä pannukakkua L,PMG ja hilloa	L	
DELI STREET FOOD: Japadog pulled porkilla ja nakilla	L	FI
DELI BOWL: Teriaki broileria, lohta ja tofua	M	

Perjantai

Blackened chicken M,G, tomaattikastiketta, remoulade L,G ja riisiä M,G		
Paistettua seitä kermakastikkeessa ja paahdettua yrttiperunaa	G, L	
Pottufallea, soijajogurttikastiketta ja paahdettuja yrttiperunoita	G, M	
Samettista parsakeittoa	G, L	
Herkku buffa		
DELI STREET FOOD: Japadog pulled porkilla ja nakilla	L	FI

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e — Parempi valinta / Healthy choice — Vegaaninen / Vegan — Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal — Sisältää porsaanlihaa / Including pork — Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu / The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU

DELI BOWL: Teriaki broileria, lohta ja tofua M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU