



Menu 12.10. - 18.10.

Maanantai

Harissalla maustettua kasvispataa kikherneistä, pitaleipää ja soijajogurttia	M	   
Broileria tikka masala ja höyrytettyä riisiä	G, L	  
Janssoninkiusausta	G, L	  

Tiistai

Bataattipihvejä (2kpl/ annos), vegaani majoneesia ja rosmariiniperunat	G, M	   
kievin kana (1kpl/ annos), currymajoneesia ja riisiä	L	
Kermaista kalakeittoa	G, L	  

Keskiviikko

Kermaista punajuuri- aurajuustokiusausta	G, L	  
Porsaanleike (1kpl/ annos), chilimajoneesia ja paahdettuja perunoita	M	 
Lohipyöryköitä, ruohosipuli-kermaviilikastiketta ja perunaa	G, L	  

Torstai

Paahdettua parsakaalia ja luomutofua, punajuuricremää ja perunaa	G, M	   
Fish and chips (1 file / annos)	M	  
Hernekeittoa, pannukakku ja hilloa		   
Kasvis-hernekeittoa	G, M	   
Pannukakku, hilloa ja kermavaahtoa	L	

Perjantai

Pasta Bolognesea jauhismurusta	M	   
Broilerikebabia tomaattikastikkeessa, pitaleipää, riisiä ja minttujogurttia	L	 
Taco-maustettua jauhelihavuokaa	G, M	  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

							
≤ 0,5 kg CO ₂ e	Parempi valinta Healthy choice	Vegaaninen Vegan	Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal	Sisältää porsaanlihaa Including pork	Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU		