Menu 12.10. - 18.10.

Maanantai

Harissalla maustettua kasvispataa kikherneistä, pitaleipää ja soijajogurttia	M	
Broileria tikka masala ja höyrytettyä riisiä	G, L	FI
Janssoninkiusausta	G, L	

Tiistai

Bataattipihvejä (2kpl/ annos), vegaani majoneesia ja rosmariiniperunat	G, M	
kievin kana (1kpl/ annos), currymajoneesia ja riisiä	L	EU
Kermaista kalakeittoa	G, L	

Keskiviikko

Kermaista punajuuri- aurajuustokiusausta	G, L	
Porsaanleike (1kpl/ annos), chilimajoneesia ja paahdettuja perunoita	M	EU
Lohipyöryköitä, ruohosipuli-kermaviilikastiketta ja perunaa	G, L	

Torstai

Paahdettua parsakaalia ja luomutofua, punajuuricremeä ja perunaa	G, M	
Fish and chips (1 file / annos)	M	
Hernekeittoa, pannukakku ja hilloa		FI
Kasvis-hernekeittoa	G, M	
Pannukakku, hilloa ja kermavaahtoa	L	

Perjantai

Pasta Bolognesea jauhismurusta	M	
Broilerikebabia tomaattikastikkeessa, pitaleipää, riisiä ja minttujogurttia	L	FI
Taco-maustettua jauhelihavuokaa	G, M	FI

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU