Menu 05.10. - 11.10.

Maanantai

Broileria currykastikkeella ja riisiä	G, L	FI
Härkis-mozzarellavuokaa ja lehtikaalipestoa (sisältää pähkinää)	G	
Vegaanista kasvis-sosekeittoa	G, M	
Katkarapusalaattia	G, M	
Grill ja bowl suljettu sairastapauksen vuoksi	M	
Mustaherukka-vaniljarahkaa	G, L	

Tiistai

Lohi-pinaatttilasagnea	L	
Vegaanista tofu-kasviscurrya, riisiä ja soija-jogurttikastiketta	G, M	
Grill ja bowl suljettu sairastapauksen vuoksi		
Palsternakkasosekeittoa	G, L	
Korvapuusti jälkiruoka	L	

Keskiviikko

Texmex lasagna	L	FI
Texmex pataa mifulla ja tofulla, salsaa, ranskankermaa ja riisiä	G, L	
Currylla maustettua kasvis-sosekeittoa	G, L	
Loppuunmyyty, sold out	G, VL	
From the Bowl: Kookos-tofuwokkia ja riisiä (sisältää pähkinää)	M	
Loppuunmyyty, sold out	G, L	
Marjakiisseliä ja kermavaahtoa	G, L	

Torstai

Kukkoa viinissä, kermaperunoita ja uunikasviksia	G, L	FI
Kasvismoussakkaa	G, L	
Hernekeittoa	G, M	
From the bowl: Talon kermaista lohikeittoa	G, L	
Porsaanleikettä,choronkastiketta, paahdettua parsaa ja kasviksia, ranskalaiset	L	FI
Pannukakkua, lettuhilloa ja vaniljakermavaahtoa	L	

Perjantai

Mausteista broileri-kasvistäytettä, pitaleivällä, tzatzikilla ja riisillä	L	FI
Kasvis-paputäytettä, pitaleivällä, tzatzikilla ja riisillä (vegaanista ilman tzatzikia)	L	
Bataattisosekeittoa	G, L	
Limellä maustettua pannacottaa (sisältää liivatetta)	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU