

Menu 05.10. - 11.10.

Maanantai

Broileria sweet & sour-kastikkeella, riisiä ja kasviksia	G, M	(FI)
Härkis-mozzarellavuokaa ja lehtikaalipestoa (sisältää pähkinää)	G	
Vegaanista kasvis-osekeittoa	G, M	
Katkarapusalaattia	G, M	
Grill ja bowl suljettu sairastapauksen vuoksi	M	
Mustaherukka-vaniljarahkaa	G, L	

Tiistai

Lohi-pinaatttilasagnea		
Vegaanista kukkakaali-luomu tofu currya, riisiä ja soija-jogurttikastiketta	G, M	
Grill ja bowl suljettu sairastapauksen vuoksi		
Palsternakkasosekeittoa	G, M	
Marjapiirakkaa ja vaniljakermavaahtoa	L	

Keskiviikko

Texmex naudanlihapataa, salsaa, nachoja, ranskankermaa, jalapenoja ja riisiä	G, L	
Texmex mifu-kasvispataa, ranskankermaa, jalapenoja ja riisiä	G, L	
Paahdettua paprikakeittoa	G, L	
Päivän Salaattilautanen: Vuohenjuustosalaattia ja hunajamelonia		
From the Bowl: Kookos-tofuwokkia ja riisiä	M	
From the Grill: Grillattua lohia, tzatzikia, paahdettua bataattia ja kasviksia	G	
Vaniljakermavaahtoa	G, L	
Vadelmakiisseliä	G, M	

Torstai

Kukkoa viinissä, kermaperunoita ja vihreitä papuja	G	
Kasvismoussakkaa ja lehtikaalipestoa		
Hernekeittoa	M	
Päivän Salaattilautanen: Halloum-melonisalaattia		
From the bowl: Talon kermaista lohikeittoa	G	
From the Grill: Porsaanleikettä, choronkastiketta, paahdettua parsaa ja valkosipuliperunoita		
Pannukakkua, lettuhilloa ja vaniljakermavaahtoa		

Perjantai

Broileritäytettä, pitaleipää, tzatzikia ja riisiä		
Kasvis-paputäytettä, pitaleipää, tzatzikia ja riisiä	M	
Bataattisosekeittoa	G, L	
Päivän Salaattilautanen: Lohi-Caesarsalaattia		
Limellä maustettua valkosuklaapannacottaa		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose