

Menu 05.10. - 09.10.

Maanantai

Luomu ja lähiruokaviikko, Järvikalapihvit ja tilli-kermaviiliä, keitetyt perunat	L	
Luomu ja lähiruokaviikko, naudanlihapataa ja täysjyväkauraa	G, L	
Luomu ja lähiruokaviikko, luomutofu-kasviskusausta	G, L	
Luomu ja lähiruokaviikko, luomupinaattikeittoa	L	

Tiistai

Luomu ja lähiruokaviikko, kalkkunakastiketta ja pastaa	L	 
Luomu ja lähiruokaviikko, smetanaiset uunisilakat ja perunasosetta	G, L	
Luomu ja lähiruokaviikko, porkkanaohukaisia, linssikermaviiliä ja perunasosetta	L	
Jauheliuhakeittoa luomujuureksista	G, M	
Luomu ja lähiruokaviikko teema, pannukakkua ja mansikkahilloa kaikille !	L	

Keskiviikko

Luomu ja lähiruokaviikko teema, kasvis-makaronilaatikka hernerouheella	L	
Luomu ja lähiruokaviikko teema, liha-makaronilaatikka	L	
Luomu ja lähiruokaviikko teema, kanaviillockkia ja mustaherukkasurvosta ja täysjyväkauraa	G, L	 
Luomujuureksista sosekeittoa	G, M	 

Torstai

Luomu ja lähiruokaviikko: pinaattista kasviskastiketta luomutofulla ja pastaa	M	 
Luomu ja lähiruokaviikko: kasvispyörykät, punasipulikermaviiliä ja täysjyväohraa	L	
Luomu ja lähiruokaviikko: lohilaatikka	G, L	
Luomu ja lähiruokaviikko: metsäsienikeittoa	G, L	

Perjantai

Luomu ja lähiruokaviikko: kasvispataa luomulinseillä ja keitettyä perunaa	G	 
Luomu ja lähiruokaviikko: broilerin koipireisi, currykastiketta ja moniviljaa	G, L	 
Luomu ja lähiruokaviikko: nyhtökaurakaalilaatikka ja puolukkasurvosta	M	 
Luomu ja lähiruokaviikko: kermaista kalakeittoa	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose