Menu 12.10. - 18.10.

Maanantai

Uuniperunaa BBQ-maustetulla luomutofutäytteellä (1 kpl / annos)	G, M	
Broileripyöryköitä (8 kpl/ annos), paprikakastiketta ja perunaa	G	FI
Cafe Civis: Juuressosekeittoa	G, M	
Cafe Civis: Napas: Soijapapu, Moxzzarella	G, L	
Cafe Civis: Poke bowl teriyaki broiler	M	EU
Cafe Civis: Kreikkalainen juustopatonki	L	

Tiistai

Chilipaahdettua myskikurpitsaa, papuja ja riisiä, hummusta kikherneistä ja paahdettuja maapähkinöitä	G, M	
Kasvismoussakkaa	L	
Paneroitua kampelaleikettä (1 kpl/ annos), kermaviili-tillikastiketta ja keitettyjä perunoita	L	
Cafe Civis: Hernesosekeittoa	G, M	
Cafe Civis: Napas: Hummus, chilibroileri	G, M	
Cafe Civis: Roast biif Meeat-patonki	M	

Keskiviikko

Panko-seesampaneroituja soija-kasvispihvejä (1 kpl/ annos), omenaista currykastiketta ja perunaa	M	
Kasvis-soijawokkia ja täysjyväkauraa	G, M	
Pasta Bolognesea	M	FI
Cafe Civis: Kevätsipuli-perunasosekeittoa	G, M	
Cafe Civis: Napas: Falafel, kananmuna	G, M	
Cafe Civis: Poke bowl marinoidut katkaravut	G, M	
Cafe Civis: Curry-broilerpatonki	G, M	FI

Torstai

Kukkakaali-mungpapucurrya ja basmatiriisiä	G, M	
Vegepyttipannua	G, M	
Broiler Kormaa ja täysjyväkauraa	G, M	FI
Cafe Civis: Tomaatti-chili-korianterikeittoa	G, M	
Cafe Civis: Napas: tofu, salaattijuusto	G	
Cafe Civis: Poke bowl kylmäsavutofu ja herkkusieni	G, M	
Cafe Civis: Tonnikalapatonki	M	

Perjantai

Mausteista linssipataa, korianteri-soijagurttia ja paahdettuja peruna- ja bataattilohkoja	G, M	
Kikherne chili sin carnea ja riisiä	G, M	
Tempuraturskaa (3 kpl/ annos), wasabijogurttia ja riisiä	VL	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e	Parempi valinta Healthy choice	Vegaaninen Vegan	Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal	Sisältää porsaanlihaa Including pork	Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU

Cafe Civis: Porkkanasosekeittoa	G, M	
Cafe Civis: Napas: soijpyörykät, currybroileri	G, M	FI
Cafe Civis: Poke bowl lohi	G, M	
Cafe Civis: Porsaanliha-BBQ-patonki	M	FI

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU