

Menu 12.10. - 18.10.

Maanantai

Uuniperunaa BBQ-maustetulla luomutofutäytteellä (1 kpl / annos)

G, M



Broileripyöryköitä (8 kpl/ annos), paprikakastiketta ja perunaa

G



Cafe Civis: Juuressosekeittoa

G, M



Cafe Civis: Napas: Soijapapu, Moxzzarella

G, L

Cafe Civis: Poke bowl teriyaki broiler

M



Cafe Civis: Kreikkalainen juustopatonki

L

Tiistai

Chilipaahdettua myskikurpitsaa, papuja ja riisiä, hummusta kikherneistä ja paahdettuja maapähkinöitä

G, M



Kasvismoussakkaa

L



Paneroitua kampelaleikettä (1 kpl/ annos), kermaviili-tillikastiketta ja keitettyjä perunoita

L



Cafe Civis: Hernesosekeittoa

G, M



Cafe Civis: Napas: Hummus, chilibroileri

G, M

Cafe Civis: Roast biif Meeat-patonki

M



Keskiviikko

Panko-seesampaneroituja soija-kasvispihvejä (1 kpl/ annos), omenaista currykastiketta ja perunaa

M



Kasvis-soijawokkia ja täysjyväkauraa

G, M



Pasta Bolognesea

M



Cafe Civis: Kevätsipuli-perunasosekeittoa

G, M



Cafe Civis: Napas: Falafel, kananmuna

G, M

Cafe Civis: Poke bowl marinoidut katkaravut

G, M

Cafe Civis: Curry-broilerpatonki

G, M



Torstai

Kukkakaali-mungpapucurria ja basmatiriisiä

G, M



Vegepyttipannua

G, M



Broiler Kormaa ja täysjyväkauraa

G, M



Cafe Civis: Tomaatti-chili-korianterikeittoa

G, M



Cafe Civis: Napas: tofu, salaattijuusto

G

Cafe Civis: Poke bowl kylmäsavutofu ja herkkusieni

G, M



Cafe Civis: Tonnikalapatonki

M

Perjantai

Mausteista linssipataa, korianteri-soijagurttia ja paahdettuja peruna- ja bataattilohkoja

G, M



Kikherne chili sin carnea ja riisiä

G, M



Tempuraturskaa (3 kpl/ annos), wasabijogurttia ja riisiä

VL



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Cafe Cavis: Porkkanasekeittoa

Cafe Cavis: Napas: soijpyörkät, currybroileri

Cafe Cavis: Poke bowl lohi

Cafe Cavis: Porsaanliha-BBQ-patonki

G, M



G, M



G, M

M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO2 e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



