Menu 12.10. - 16.10.

Tiistai

Paksoi broileria soija-mirinkastikkeessa, basmatiriisiä ja kimchiä	M	FI
Vuohenjuusto-aurinkotomaattiröstejä, basilikakermaviilikastiketta ja juuressärää	G, VL	
Suppilovahverokeittoa ja paahdettua sipulia	G, L	
Talon hampurilainen runsailla lisukkeilla ja ranskalaisilla perunoilla		FI
Runsas salaattipöytä broilerilla, mozzarella juustolla ja mausteisella härkiksellä		

Keskiviikko

Talon Lindströmin pihviä, juures-perunamuusia ja rosmariinikastiketta	L	FI
Bataatti-munakoisopataa ja basmatiriisiä	G, M	
Parsakeittoa	G, L	
Runsas salaattipöytä tonnikalalla, brie juustolla ja falafel pyöryköillä		

Torstai

Kermaista bellmannin pyttipannua ja maustekurkkulohkoja	G, L	FI
Vihreitä kasvispihvejä, sitruunakermaviiliä ja moniviljariisiä	L	
Porkkana-savujuustokeittoa	G, L	
Hernekeittoa ja hienonnettua sipulia	G, L	FI
Grillattu broilerin filee bearnaisekastikkeella, paahdettuja perunoita ja uunipaahdettuja juureksia 13,50 € tai naudan lehtipihvi 17,90 €	G, L	FI
Runsas salaattipöytä naudan paahtopaistilla, leipäjuustolla ja gold & green suikaleilla (veg.)		
Pannukakkua, mansikkahilloa ja kermavaahtoa 1 kpl/annos	L	

Perjantai

Blackened broileria, valkosipuliperunoita ja paholaisen hilloa	G, L	FI
Talon pinaattilettuja, puolukkasurvosta ja ranskankermaa	L	
Maa-artisokkakeittoa	G, L	
Pizzaperjantai grillistä		
Runsas salaattipöytä kahdella napaksella		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e

Parempi valinta
Healthy choice

Vegaaninen
Vegan

Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal

Sisältää porsaanlihaa
Including pork

Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU