Menu 12.10. - 18.10.

Maanantai

Soija-juures burgundia Keitettyä riisiä	G, M	
Nakkistroganoffia ja perunamuusia	G, L	FI
Mangosmoothieta	G, L	

Tiistai

Kasvispihvejä (2 kpl/annos), omenaista soijajogurttia ja perunaa	M	
Broileripataa riisillä	G, L	FI
Marjajogurttia	G, L	

Keskiviikko

Maapähkinä-tofuwokkia ja riisiä	G, M	
Chili con carnea ja riisiä	G, M	FI
Chili-appelsiinipannacottaa	L	

Torstai

Soijapyöryköitä (10 kpl/annos), tomaatti-yrttikastiketta ja riisiä	G, M	
Lime-korianteriturskaa (3 kpl/annos), tillikermaviiliä ja perunaa	L	
Mustikkarahkaa	G, L	

Perjantai

Linssi-kasviskastiketta ja riisiä	G, M	
Broilerpullia (8 kpl/annos), pippurikastiketta ja perunoita	G, L	FI
Kaura-omenapaistosta	M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU