

Menu 12.10. - 18.10.

Maanantai

Vihreä broileri curry	G, M	
Lindströmin pihviä, kapriskastiketta ja perunamuussia	G, L	
Härkis-nuudeliwokki	G, M	
Kukkakaali-parsakaalisosekeitto	G, L	
Uniomenamousse	G, L	

Tiistai

Marry me broileri -pastaa	L	
Kylmäsavulohikiusaus	G, L	
Butter tofua ja riisiä	G, M	
Juuressosekeitto	G, L	
Kaurainen marja-omena paistos	M	

Keskiviikko

Jauhelihapihviä, BBQ-kastiketta ja perunaa	M	
Mantelikalaa ja perunaa	G, L	
Kasvispyörökät ja kermaviilikastiketta	G, L	
Kevätsipuli-perunasosekeitto	G, L	
Karpalo-kinuskirahka	G, L	

Torstai

Chili con carne ja riisiä	G, M	
Broileria ras el hanout, riisiä ja aiolia	G, M	
Pinaatti-munakoisolasagne	L	
Paahdettu paprikakeitto	G, L	
Pannukakkua	L	

Perjantai

Kievin kanaa, perunaa ja curry majoneesia	VL	
Tortillat(M) ja jauhelihatäyte(M,G)	M	
Porkkanaohukaiset ja puolukkasurvosta	L	
Bataattisosekeitto	G, L	
Mustikkahyve	L	

Lauantai

Broileria, kermanen tomaattikastike ja riisiä	G, L	
Kinkkukiusaus	G, L	
Punajuurihipivit (M,G), kermaviilikastiketta (L,G) ja riisiä	G, M	
Paprikasosekeitto	G, L	

Sunnuntai

Tonnikalalasagne	L	
------------------	---	--

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Uunimakkaraa ja paahdettua perunaa
Soijakaalilaatikko
Bataattisosekeitto

G, L
G, M
G, L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO2 e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



