# Menu 12.10. - 18.10.

## Maanantai

| | | |
|---|---|---|
| Makkarakastike ja keitetyt perunat | | |
| Broilleria makeassa soijakastikkeessa ja riisiä | G, M | |
| Italialaisia kasvispullia tomaattikastikkessa ja riisiä | G, M | |
| Kukkakaali-parsakaalisosekeittoa | G, L | |
| Bao bun Szechuan-härällä, gochujangmajoneesi ja jasminriisi | M | |
| Ananasrahka | G, L | |

## Tiistai

| | | |
|---|---|---|
| Lasagne | L | |
| Smetana kuorrutettua seitä ja perunoita | G, L | |
| Kasvismoussakka | G, L | |
| Juuressosekeitto | G, L | |
| Broiler-caesarsalaatti | L | |
| Mustikkarahkaa | G, L | |

## Keskiviikko

| | | |
|---|---|---|
| Butter chicken ja riisiä | G, L | |
| Suolaisen makeaa porsaankylkeä, paahdettua perunaa sweet and spicy -majoneesia | G, M | |
| Pinaattilettuja, puolukkasurvosta ja linssikermaviilikastike | L | |
| Kevätsipuli-perunasosekeittoa | G, L | |
| Grillattua lohta, sitruunarisottoa ja hollandaisekastike | L | |
| Marjajogurttia | G, L | |

## Torstai

| | | |
|---|---|---|
| Lihamureke, herkkusienikastike ja perunasose | L | |
| Sitruuna-savulohipasta | L | |
| Nyhtökauratortillat ,salsaa ja ruohosipuli-ranskankermakastike | L | |
| Hernekeittoa | G, M | |
| Pizza mexicana | L | |
| Pannukakku, hillo ja kermavaahto | L | |

## Perjantai

| | | |
|---|---|---|
| Yrttimarinoitua broileria, limejogurtti ja riisiä | G, L | |
| Sveitsinleike, dijonmajoneesia ja muusi | L | |
| Kikherne-kukkakaalicurrya ja riisiä | G, M | |
| Herkkusienikeittoa | L | |
| Bbq-burger ja ranskalaiset perunat | M | |
| Päivän makea leivonnainen | L | |

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta Healthy choice
Vegaaninen Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU