

Menu 12.10. - 16.10.

Maanantai

Bowl factory: Schezuan härkää M,G, soijapaistettua tofua M,G, basmatia M,G, erilaisia pikkelöityjä ja tuoreita, maustettuja kasviksia sekä erilaisia kastikkeita, pähkinää ja korianteria

Loaded fries pekonilla L

Oscarinleike ja maalaislohkoperunoita M

Lihapullat Johanneksen pippurikastikkeella L / BBQ-marinoitua kanaa M,G, mexican chiliriisiä M,G ja mintturaitaa L,G / Provencelaista kasvispataa M,G, maissia L,G

Porkkana-kurkumakeittoa L,G



Tiistai

Tacomania!: Korean tacoja, fetatortilloja, maissia, nacho sipsejä, pico de Gallo & ranskankermää ja cheddarkastiketta

Bowl factory: Maissipaneroitua kanaa, soijapyöryköitä, nuudelia, erilaisia pikkelöityjä ja tuoreita, maustettuja kasviksia sekä erilaisia kastikkeita, pähkinää ja korianteria

Lihapullat Johanneksen pippurikastikkeella / Härkää Szechuan, basmatiriisiä / Intialaista kikherne-tofupataa, parsakaalia, kesäkurpitsaa ja paprikaa

Herkkusienikeittoa

Keskiviikko

Bowl factory: Teriyaki härkää, soijapaistettua tofua, basmatia, erilaisia pikkelöityjä ja tuoreita, maustettuja kasviksia sekä erilaisia kastikkeita, pähkinää ja korianteria

Tacomania!: Korean tacoja, fetatortilloja, maissia, nacho sipsejä, pico de Gallo & ranskankermää ja cheddarkastiketta

Paneroitua possunleikkeitä ja valkosipulikermaperunoita / Lihapullia Johanneksen pippurikastikkeella / Avocadopastaa kukka- ja parsakaalista sekä paistetusta sipulista salaatti

Tomaatti-linssikeittoa

Torstai

Hermian pitaleivät! Valitse seuraavista: Ylikypsää possua, BBQ-broileria tai falafelia, tzatzikia, salaattia, ranskalaisia

Lihis kahdella nakilla, munalla ja kaikilla mausteilla: kurkkusalaatti, rapea sipuli, sinappi, ketsuppi, valkosipulimajoneesi

Maalaisranskalaista porsaansposkea, perunamuusia ja voiherneitä / Lihapullia Johanneksen kastikkeella / Buttertofua, basmatia ja kasviksia

Bowl factory: Maalaispaneroitua kanaa, soijapyöryköitä, nuudelia, erilaisia pikkelöityjä ja tuoreita, maustettuja kasviksia sekä erilaisia kastikkeita, pähkinää ja korianteria

Pinaattikeittoa ja keitettyä kananmunia

Perjantai

Hainanilaista kanaa ja riisiä, marinoitua parsakaalia / Lihapullia Johanneksen pippurikastikkeella, pikkuperunoita / Härkis-nuudeliwokkia, korianteria ja suolapähkinöitä

Pizzaperjantai! Pepperoni-aurajuustopizza ja mozzarella-kirsikkatomaattipizza ja salmonea

Maalaissalaattia grillatulla kanalla tai vuohenjuustolla

Koskenlaskijan kasvissosekeittoa

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO2 e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelijajäsenruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU