

Menu 12.10. - 18.10.

Maanantai

Mausteista linssipataa, korianteri-soijagurtia ja Bataattiranskalaisia
Pinaattiohukaisia (7kpl/ann), puolukkasurvosta
Tempuratskaa ja Ranch kastiketta
Juuressosekeittoa ja Napas
Kreikkalainen Take Away salaatti
Lounaspatonki
Daimherkku

M  
L 
L
G, M   
G, L

Tiistai

Kukkakaali-mungpapucurria ja Basmatiriisiä
Jauhelihapihvit (2kpl/ann), pippurikastiketta ja perunaa
Uunimakkaraa Meksikolaisittain (1kpl/ann) ja paahdettua perunaa
Porkkanasekeittoa
Kreikkalainen Take Away salaatti
Lounaspatonki

G, M  
L   
G  
G, M   
G, L

Keskiviikko

Vege pyttipannua ja valkosipulimajoneesia
Pasta Bolognesea
Possuwok Sweet&Sour ja Basmatiriisiä
Kevätsipuli-perunasosekeittoa ja Napas
Broiler Caesar Take Away salaatti
Lounaspatonki
Mustikka-vadelmakiisseli ja vaniljavaahto

G, M  
M 
G, M  
G, M   


G, L

Torstai

Chilipaahdettua myskikurpitsaa, papuja ja riisiä, hummusta kikherneistä ja paahdettuja maapähkinöitä
Makkarakastiketta ja perunamuusia
Broilerilasagnetta
Tomaatti-chili-korianterikeittoa ja Napas
Broiler Caesar Take Away salaatti
Lounaspatonki
Ahvenanmaan pannukakku ja marjakiisseliä

G, M  
G, L  
L 
G, M   


L

Perjantai

Uuniperunaa BBQ-maustetulla tofutäytteellä
Kirjolohipyörykät 7kpl/annos, kurkku-kermaviilikastike ja perunaa
Bolognese ja perunaa
Tomaattikeitto

M  
G, L 
G, M 
G, M   

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta  Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.  Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



Lounaspatonki
Pappilan hätävara

M
L

FI

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO₂ e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


FI


EU


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU