# Menu 12.10. - 18.10.

## Maanantai

| | | |
|---|---|---|
| Mausteista linssipataa, korianteri-soijagurttia ja Bataattiranskalaisia | M | |
| Pinaattiohukaisia (7kpl/ann), puolukkasurvosta | L | |
| Tempuraturskaa ja Ranch kastiketta | L | |
| Juuressosekeittoa ja Napas | G, M | |
| Kreikkalainen Take Away salaatti | G, L | |
| Lounaspatonki | | |
| Daimherkku | | |

## Tiistai

| | | |
|---|---|---|
| Kukkakaali-mungpapucurrya ja Basmatiriisiä | G, M | |
| Jauhelihapihvit (2kpl/ann), pippurikastiketta ja perunaa | L | FI |
| Uunimakkaraa Meksikolaisittain (1kpl/ann)ja paahdettua perunaa | G | FI |
| Porkkanasosekeittoa | G, M | |
| Kreikkalainen Take Away salaatti | G, L | |
| Lounaspatonki | | |

## Keskiviikko

| | | |
|---|---|---|
| Vege pyttipannua ja valkosipulimajoneesia | G, M | |
| Pasta Bolognesea | M | FI |
| Possuwok Sweer&Sour ja Basmatiriisiä | G, M | FI |
| Kevätsipuli-perunasosekeittoa ja Napas | G, M | |
| Broiler Caesar Take Away salaatti | | FI |
| Lounaspatonki | | |
| Mustikka-vadelmakiisseli ja vaniljavaahto | G, L | |

## Torstai

| | | |
|---|---|---|
| Chilipaahdettua myskikurpitsaa, papuja ja riisiä, hummusta kikherneistä ja paahdettuja maapähkinöitä | G, M | |
| Makkarakastiketta ja perunamuusia | G, L | FI |
| Broilerilasagnettea | L | FI |
| Tomaatti-chili-korianterikeittoa ja Napas | G, M | |
| Broiler Caesar Take Away salaatti | | FI |
| Lounaspatonki | | |
| Ahvenanmaan pannukakku ja marjakiisseliä | L | |

## Perjantai

| | | |
|---|---|---|
| Uuniperunaa BBQ-maustetulla tofutäytteellä | M | |
| Kirjolohipyörykät 7kpl/annos, kurkku-kermaviilikastike ja perunaa | G, L | |
| Bolognese ja perunaa | G, M | FI |
| Tomaattikeitto | G, M | |

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta Healthy choice
Vegaaninen Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU

| | | |
|---|---|---|
| Lounaspatonki | M | FI |
| Pappilan hätävara | L | |

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e | Parempi valinta Healthy choice | Vegaaninen Vegan | Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal | Sisältää porsaanlihaa Including pork | Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU