



Menu 12.10. - 18.10.

Maanantai

Chicken tacoja mexican salsaa, ranskankermää ja Sweet & sour punasipulia	L	(FI)
Sieni-viikunarisottoa, paahdettua myskikurpitsaa ja saksanpähkinää	G	
Juuressosekeittoa	G, L	(CO ₂)
Mausteista linsipataa, riisiä ja korianteri-soijajogurttikastiketta	G, M	(CO ₂)
Bolognesea, spaghetattia ja parmesanlastuja	VL	(FI)
Jäätelöbuffet	L	

Tiistai

Bibimbap naudan jauhelihasta	G, M	(FI)
Soija bibimbab gochujang-kastikkeella	M	
Herkkusienikeittoa	G, L	(CO ₂)
Seitan kebab, valkosipulikastiketta, basmatiriisiä ja pitaleipää	M	
Paneroitua Alaskan seitiä ja tilli- voiperunoita ja piparjuuri- majoneesia	G	
Mustikkamoussea		

Keskiviikko

Loaded fries pekonilla	L	
Loaded fries tempehillä	L	
Porkkana-savujuustokeittoa	G	(CO ₂)
Kanttarelli-kasvispihvejä, yrttiosaa ja puolukka creme fraichea		
Cajun paneroitua broileria, bataatti-perunamuusia ja mausteista tomaattimajoneesia	G	(FI)
Puolukka-kinuskirahkaa	G	

Torstai

Poke bowl soija graavatusta kirjolohesta	G, M	
Poke bowl kylmäsavutofusta ja herkkusienistä	G, M	
Parsakaalisosekeittoa	G, L	(CO ₂)
Madrascurry kikherneestä ja basmatiriisiä	G, M	
Metsästäjän jauheliha-riistamurekettä seinikastikkeessa ja persiljaperunaa		(FI) (EU)
Lettubuffet, valitsemillasi lisukkeilla	L	

Perjantai

Bacon burger ja maalaisranskalaisia	M	(FI)
Burger kasvispihvillä ja maalaisranskalaisia		
Tomaatti-chili-korianterikeittoa	G, M	
Juustolla kuorrutettu kasvis-enchiladas, riisiä, avocadocremeä, jalapenoja ja nacho sipsejä		
Rapeaa broilerinpaistileikettä, chili muhennettuja perunoita ja ranch-kastiketta	G, M	
Mango creme brulee	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU