

Menu 12.10. - 18.10.

Maanantai

Spaghetti Bolognesea ja parmesanjuustoa, erikseen gluteeniton	L	
Rapeaksi paistettua kalaa, Tartar-kastiketta, perunaa ja lämpimiä kasviksia	L	
Kasvisbolognesea ja spaghettiä	M	

Tiistai

Broilerinrintaa, riisiä, kanttarellikastiketta ja lämpimiä kasviksia	G, L	
Butter tofua M, G, mintturaitaa L, G ja riisiä	G, L	
Bataatti-palsternakkasosekeittoa inkivääripaahdetulla härkäpapuruheella	G, M	

Keskiviikko

Suolaisen makeaporsaankylkeä, paahdettua perunaa ja bataattia, dijonmajoneesia ja lämpimiä kasviksia	G, M	 
Kasvislasagnea ja lehtikaali-kurpitsansiemensalaattia	L	
Parsakaalisosekeittoa	G, M	

Torstai

Broileria sweet and sour -kastikkeessa, riisiä ja lämpimiä kasviksia	G, M	
Feta-polentatäytteisiä paprikoita ja limejogurttia	G, L	
Hernekeittoa	G, M	  
Pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa	L	

Perjantai

Jauheliha- nachovuokaa, ranskankermaa ja salsaa	G, L	
Avocado-katkarapupastaa Parmesania ja lämpimiä kasviksia	L	
Kookos-linssikeittoa	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose