Menu 12.10. - 16.10.

Maanantai

Jauheliha-spaghettivuoka	G, M	FI
Punajuuri-halloumipihvi ja kermaviilikastike	G, L	CO2 ♡
Kahden kaalinssosekeitto	G, L	CO2 ♡
Halvavaahto	G, L	

Tiistai

Broileria kermaisessa yrttikastikeessa ja riisi	G, L	FI
Parmesan kuorutettua seitä	G, L	
Punajuurisosekeitto	G, L	CO2 ♡
Marjakiisseli	G, M	

Keskiviikko

Syksyn satoa, kaalikääryleet ja puolukkahillo	G, M	FI
Lohiwokki ja riisi	G, M	
Bataattisosekeitto	G, L	CO2 ♡
Hedelmärahka	G, L	

Torstai

Juustokuorutettu uunimakkara, perunasose	G, L	
Kikherne-tofupata	G, M	CO2 ♡
Mustajuurisosekeitto	G, L	CO2 ♡
Omena-kanelikiisseli	G, M	

Perjantai

Karjalanpaisti ja keitetyt perunat	G, M	FI
Chili con halloumi	G, L	CO2 ♡
Omppukiisseli	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e — Parempi valinta Healthy choice — Vegaaninen Vegan — Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal — Sisältää porsaanlihaa Including pork — Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU