

Menu 19.10. - 23.10.

Maanantai

Perinteistä palapaistia ja persiljaperunoita	G, L	
Mausteiset kanafajitakset, salsaa, ranskankermaa ja paahdettua maissia		
Kasvis-papufajitas, salsaa, kaurafraiche ja paahdettua maissia	M	
Tomaatti-linssikeitto	G, M	
Pizza buffet:	L	
Salaattilounaan proteiini:		
Persikka-ananas smoothie	G, L	

Tiistai

Thaimaalainen red broilercurry ja jasmiiniriisiä	G, M	
Pasta carbonara ja parmesan		 
Thaimaalainen red tofu curry ja jasmiiniriisiä	G, M	
Mintulla maustettua hernesosekeittoa	G, L	
Pizza buffet:	L	
Salaattilounaan proteiini:		
Vadelmakiisseliä ja vaniljakermavaahtoa	G, L	

Keskiviikko

Riistakäristystä, puolukkahilloa ja perunamuusia		
Smetanalla ja tomaatilla kuorrutettua seitiä ja perunamuusia	G, L	
Porkkana-splittisottoa	G, M	
Kookos-bataattisosekeittoa	G, M	
Pizza buffet:	L	
Salaattilounaan proteiini:		
Banaanirahka	G, L	

Torstai

Härämurekepihviä, savuista pekoni-pippurituorejuustokastiketta ja timjamiperunoita		
Kylmäsavulohikieusausta	G, L	
Juures-papupyytipannua	G, M	
Herkkusienikeittoa	G, L	
Pizza buffa:	L	
Salaattilounaan proteiini:		
Kardemumma-marjapaistosta ja vaniljakastiketta	L	

Perjantai

Osso bucco ylikypsästä possunposkesta ja timjami-valkosipuliperunoita	G, M	 
Broileri-chorizopaella	G, M	  
Quorn-caponatapataa ja timjami-valkosipuliperunoita	M	
Kukkakaali-parsakaalisosekeittoa	G, L	
Pizza buffet:	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Salaattilounaan proteiini:
Suklaakiisseliä ja vaniljakermavaahtoa

G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO₂ e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



