Menu 12.10. - 16.10.

Maanantai		
Uunimakkaraa meksikolaisittain ja perunamuusia	G, L	FI
Butter tofua ja haudutettua riisiä	G, M	
Broileria ja aurinkokuivattua tomaattia	G, M	FI
Tiistai		
Bolognesekastiketta, pastaa ja pastajuustoa (pastaa saatavana myös gluteenittomana)	L	FI
Bataattipihvejä ja kermaviilikastiketta	G, L	
Jauhelihakeittoa hirvenlihasta	G, M	FI
Fetajuustoa ja oliivia	G, L	
Keskiviikko		
Appelsiini-chili uunikalaa ja keitettyä perunaa	G, L	
Uunissa paahdettua kukkakaalia, parsakaalia ja kikherneitä	G, M	
Savustettua kirjolohta ja tillimajoneesia	G, M	
Torstai		
Jauhelihalasagnettea (saatavilla myös gluteeniton vaihtoehto)	L	FI
Bataatti-munakoisopataa ja haudutettua riisiä	M	
Hernekeittoa, pannukakkua ja hilloa	L	FI
Mozzarellaa ja basilikaa	G, L	
Perjantai		
Yrttipaahdettua broileria, currykastiketta ja haudutettua riisiä	G, L	FI
Falafel pyöryköitä, currykastiketta ja haudutettua riisiä	G, L	
Tonnikalaa ja kaprista	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta Healthy choice
Vegaaninen Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU