

Menu 19.10. - 25.10.

Maanantai

Jauhis Bolognese ja riisiä	M	  
Rapeaksi paistettua kalaa (3 kpl/annos), persilja-kermaviilikastiketta ja perunaa	L	 
Broileripaellaa	G, L	  
Palsternakkasosekeittoa lisäkesalaatilla ja yhdellä proteiinilisäkkeellä	G, M	  
Mansikkarahkaa	G, L	
Kreikkalainen salaatti	G, L	
Kalkkuna-BBQ-patonki	M	 

Tiistai

Sisilialaista munakoisopataa ja perunoita	G, M	  
Juustoista broilerpataa ja riisiä	G, L	  
Porsaanliha-kasvis-nuudeliwokkia	M	   
Tomaatti-chili-korianterikeittoa lisäkesalaatilla ja yhdellä proteiinilisäkkeellä	G, M	  
Persikkajogurttia	G, L	
Tonnikalasalaatti (U)	G, M	
Roast beef Meeat-patonki	M	
Cheese-/Broiler-/Halloumi- tai Vegaani burger Ranskalaisia perunoita	L	 

Keskiviikko

Parsakaali-porkkanapihvejä (2 kpl/annos), sitruuna-soijagurttikastiketta ja riisiä	M	  
Pasta Bolognesea	M	  
Kinkku-pekoni pyttipannua	G, M	  
Kevätsipuli-perunasosekeittoa lisäkesalaatilla ja yhdellä proteiinilisäkkeellä	G, M	  
Cappuccinomoussea	G	
Maalaisbroilersalaatti	L	  
Tomaatti-mozzarellapatonki	G, L	

Torstai

Butter tofua ja riisiä	G, M	  
Kebabkusausta	G, L	  
Pestokuorrutettua seitä (1 kpl/annos) ja perunamuusia	G, L	 
Hernesosekeittoa lisäkesalaatilla ja yhdellä proteiinilisäkkeellä	G, M	  
Mustikka-kermaviilipiirakkaa	L	
Tomaatti-mozzarella pestosalaatti	L	
Kreikkalainen juustopatonki	G, L	

Perjantai

Paahdettua kesäkurpitsaa (1 kpl/annos) ja Ras el Hanout-paahdettuja kikherneitä, tomaatti-linssimuhennosta	G, M	  
--	------	---

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Broilerilasagnetta (gluteeniton vaihtoehto saatavana)

L



Jauhelihapihvejä (2 kpl/annos), barbeque-kastiketta ja perunaa (gluteeniton vaihtoehto saatavana)

L



Porkkanasekeittoa lisäkesalaatilla ja yhdellä proteiinilisäkkeellä

G, M



Banaani-marjasmoothieta

G, L

Salaatti grillatulla lohella

G, L



Kreikkalainen juustopatonki

L

Pizzaperjantai

L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

