Menu 12.10. - 18.10.

Maanantai

Fetajuustolla gratinoitu munakoiso	G, VL
Paistettua punakampelaa (vehnä)	M
Bearnaisekastiketta (muna)	G, M
Keitettyjä perunoita	G, M
Lämmin kasvis (selleri)	G, M
Kalkkuna-tomaattipestopastaa (vehnä)	M

Tiistai

KEKRI TEEMA Kasvistäytteiset tortillat ja punajuurihummusta (seesam, soija)	G, M
Kahden kalan keittoa (maito)	G, L
Hanhen rintaa M,G ja mustaherukkakastiketta M,G (sulfiitti)	G, M
Palsternakka-perunasosetta L,G (maito) ja kermamuhennettuja metsäsieniä L,G	G, L
Paahdettua myskikurpitsaa M,G	G, M

Keskiviikko

Kasviskiusaus L,G (selleri, soija, maito)	
Kahden kalan keittoa L,G (maito)	
TK Hanhen rintaa ja mustaherukkakastiketta / TUT Broilerin fileetä bearnaisekastikkeessa M,G (muna, sulfiitti)	
TK Palsternakka-perunasosetta ja kermamuhennettuja metsäsieniä / TUT paahdettua perunaa M,G	
Lämmin kasvis M,G	

Torstai

Uunifetapastaa (vehnä, maito)	VL
Riista-juustokeitto (selleri)	G, L
Paahdettua perunaa	G, M
Sveitsinleike (vehnä, maito, muna)	
Dijonsinappimajoneesia (muna, sulfiitti)	G, M
Lämmin kasvis (selleri)	G, M

Perjantai

Juuressosekeitto (maito)	G, L
Paksoikanaa (soija, seesam)	G, M
Bulguria (vehnä)	M
Hirven jauhelihapihvejä (muna, maito)	G, L
Sinappi-kermakastiketta	G, L
Kermaperunaa	G, L
Kasviksia	G, M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e

Parempi valinta
Healthy choice

Vegaaninen
Vegan

Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal

Sisältää porsaanlihaa
Including pork

Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU