Menu 12.10. - 18.10.

Maanantai

Broileria chili-teriyakikastikkeella, riisiä ja kasviksia	M	FI
Kasvis-kvinoapihvejä, jogurttikastiketta, paahdettuja perunoita ja kasviksia	G, L	
Kookos-porkkanasosekeittoa	G, M	
Grill ja bowl suljettu syyslomaviikolla		
Mansikkarahkaa	G, L	

Tiistai

Smetanaista naudanlihapataa, lohkoperunoita ja kasviksia	G, L	FI
Kasvis-fetapastavuokaa	L	
Vegaanista kukkakaalisosekeittoa	G, M	
Vuohenjuustosalaattia	VL	
Grill ja bowl suljettu syyslomaviikolla	M	
Marjapiirakkaa ja vaniljakastiketta	L	

Keskiviikko

Broileria kormankastikkeella	G, L	FI
Linssi-soijatäytteiset paprikat, jogurttikastiketta ja lohkoperunoita	G, L	
Vegaanista parsakaalisosekeittoa	G, M	
Broilerisalaattia	G, L	FI
Grill ja bowl suljettu syyslomaviikolla		
Mangokiisseliä ja vaniljakermavaahtoa	G, L	

Torstai

Lihapullia, pippurikastiketta, lohkoperunoita ja kasviksia	G, L	FI
Falafelejä, tzatzikia, tomaattikastiketta, riisiä	G, L	
Hernekeittoa	G, L	
Grill ja bowl suljettu syyslomaviikolla		
Mangokiisseliä ja kermavaahtoa	G, L	

Perjantai

Beef-chiliä, riisiä, salsaa, ranskankermaa ja tortilloja	L	FI
Soija-papu chiliä, riisiä, salsaa, ranskankermaa ja tortilloja	L	
Kermaista herkkusienikeittoa	G, L	
Savulohisalaattia	G	
Keksejä (saattaa sisältää jäämiä manteleista ja pähkinöistä)	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU