

Menu 26.10. - 01.11.

Maanantai

Tomaattista soijarouhe-pastavuokaa ja vihreitä papuja	M	
Kasvispyöryköitä M,G, currykastiketta, vihreitä papuja, täysjyväriisiä	G, L	
Broilerinkoipileikettä 1 kpl, currykastiketta, vihreitä papuja, täysjyväriisiä	G, L	FI
Kanakeittoa	G, L	CO2 FI

Tiistai

Thaimaalainen luomutofu-kurpitsacurry, rakuunaporkkanaa, täysjyväriisiä	G, M	CO2
Itämeren silakkapyöryköitä, tillikastiketta, rakuunaporkkanaa ja perunaa	G, L	
Naudanliha-perunavuokaa ja rakuunaporkkanaa	G, L	FI
Pinaattikeittoa	G, L	CO2

Keskiviikko

Burritoja mustapaputäytteellä ja hummusta	L	
Bataattipihvejä M,G,veg, linssi-kermaviilikastiketta, parsakaalia, romanopapuja ja porkkanaa ja perunaa	G, L	
Parmesankuorrutettua seitä, parsakaalia, romanopapuja ja porkkanaa, ja perunaa	G, L	
Kalkkuna-kasviskeittoa	G, M	CO2 FI

Torstai

Mausteista linssipataa M,G, paahdettuja uunijuureksia ja täysjyväohraa	M	CO2
Kasvismakaronilaatikkoa soijarouheesta ja paahdettuja uunijuureksia	L	CO2
Banaanibroileria, paahdettuja uunijuureksia ja riisiä	G, M	FI
Perinteistä kalakeittoa	G, L	CO2

Perjantai

Vebabkiusausta ja paahdettua kesäkurpitsaa	M	CO2
Pasta Bolognesea ja paahdettua kesäkurpitsaa	M	FI
Kirjolohikiusausta ja paahdettua kesäkurpitsaa	G	
Tofu-kasviskeittoa	G, M	CO2

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta Healthy choice
Vegaaninen Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU