

Menu 02.11. - 08.11.

Maanantai

Pitaleipää falafel-kasvistäytteellä, veg.majoneesikastiketta ja lämpimiä kasviksia	M	 
TOIVERUOKA: Kieviläiset broilerpihvit 1 KPL, ruohosipulikermaviiliä, lämpimiä kasviksia ja riisiä		
TOIVERUOKA: Jauhelihalasagnettea ja lämpimiä kasviksia		
Juussossekeittoa	G, L	

Tiistai

Luomutofu-kirsikkatomaattipastaa ja maissia	M	 
TOIVERUOKA: Rapeita kasviskroketteja, linssi-kermaviiliä, maissia ja perunaa		
TOIVERUOKA: Kanakebab ja täysjyväriisiä	G, M	
Aasialaista kookos-kanakeittoa	G, M	  

Keskiviikko

Vegaanista lasagnea ja lämpimiä kasviksia	M	 
TOIVERUOKA: Pinaattihukaisia, puolukkasurvosta, uunipaahdettua parsakaalia ja perunaa	L	
TOIVERUOKA: Naudanlihakebabia mausteisessa tomaattikastikkeessa, jalapenoa, valkosipulikermaviiliä ja riisiä		
Perinteistä kirjolohikeittoa	G, L	

Torstai

Meheviä punajuuri- ja porkkanaa, veg.majoneesikastiketta, porkkanaa ja riisiä	G, M	
TOIVERUOKA: Perinteisiä kalapuuikkoja, tartarkastiketta, porkkanaa ja perunamuusia		
TOIVERUOKA: Naudanlihapataa, porkkanaa ja riisiä		
Herkkusienikeittoa	M	

Perjantai

Pestopastaa ja paahdettua punajuurta	M	
TOIVERUOKA: Juustokuorrutettua broileruunimakkaraa, paahdettua punajuurta ja perunamuusia	G, L	
TOIVERUOKA: Kirjolohikiusausta ja lämpimiä vihanneksia	G, L	
Savutofukeittoa	L	
Toiveruoka: Pannukakkua ja hilloa	VL	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose