

Menu 09.11. - 15.11.

Maanantai

Espanjalaista peruna-kasvispataa ja lämpimiä vihanneksia	G, M	
Pippurista härkäpataa, täysjyväriisiä ja lämpimiä vihanneksia	G, M	FI
Kirjolohi-pennevuokaa ja lämpimiä vihanneksia	L	
Parsakaalisosekeittoa	G, M	

Tiistai

Marokkolaisia kikhernepihvejä, ja täysjyväriisiä	G, M	
Linssi-kasviskiusausta	G, M	
Itämaista hapan-imeläbroileria, ja täysjyväriisiä	G, M	FI
Kalaseljankaa seistä	G, M	

Keskiviikko

Kasvis-soijarouherisottoa,lämpimiä vihanneksia	G, M	
Juusto-pinaattipastaa	L	
Sei-kirjolohipyöryköitä, tillikermaviiliä, ja perunamuusia	G, L	
Punajuurisosekeittoa	G, L	

Torstai

Härkis-makaronilaatikkoa	M	
Rapeita papu-kasviskroketteja, vegaanista tomaattimajoneesia, ja täysjyväriisiä	G, M	
Jauhelihapihvejä, ruskeaa kermakastiketta, ja peruna	G, L	FI
Curry-broilerkeittoa	G, M	FI

Perjantai

Kidneypapu-ratatouilea	G, M	
Koskenlaskijan silakoita, ja perunaa	G, L	
Broiler-nachovuokaa	G, L	FI
Marokkolaista tomaatti-kikhernekeittoa	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU