

Menu 16.11. - 22.11.

Maanantai

Tomaattista tofu-papuperunavuokaa ja lämpimiä vihanneksia	G, M	
Lihapyöryköitä tomaattikastikkeessa ja pennepastaa	M	FI
Butter chickenia ja riisiä	G, M	FI
Porkkanasosekeittoa	G, M	

Tiistai

Tofu-kasvisrisottoa, ananassalsaa ja lämpimiä vihanneksia	G, M	
Rapeaa kalaa, sitruuna-kermaviilikastiketta ja perunamuusia	L	
Chili con carnea, lämpimiä vihanneksia ja täysjyväriisiä	G, M	FI
Tomaatti-chili-korianterikeittoa	G, M	

Keskiviikko

Soija-kasvislasagnettea ja lämpimiä vihaneksia	M	
Linssi-kasviskastiketta ja lämpimiä vihanneksia	G, M	
Meksikolaisia broilertortilloja, jalapenoja, riisiä ja lämpimiä vihanneksia		FI
Kylmäsavulohikeittoa	G, L	

Torstai

Porkkanaohukaisia, ruohosipulikermaviilikastiketta, lämpimiä vihanneksia ja perunaa	L	
Vebabrisottoa	M	
Appelsiini-chilikalaa seitiä, lämpimiä vihanneksia ja perunaa	G	
Nakkikeittoa	G, M	

Perjantai

Mustapapuburger, ja lohkoperunoita	M	
Chicken burger, coleslaw'ta, ja lohkoperunaa	M	FI
Tonnikalapastaa, parmesanraastetta		
Linssikeittoa	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU