

Menu 02.11. - 08.11.

Maanantai

Kaurapuuroa, mangososetta, sämpylää ja edamjuustoa, omenamehu, kurkkua	L
Lihapyöryköitä ja sinappikastiketta	L, G
Perunasosetta	L, G
Hörytettyä kukkakaalia	M, G
Pasta-persikkasalaatti	L
Kuningatarvohveli	L
Punajuurisosekeittoa	L, G
Maustekurkkuiipaleita, ruusunmarjakiisseliä	L
Grahampiirakkaa	L
Omenaa	M, G

Tiistai

Kaurapuuroa, mangosose, sämpylä, kalkkunaleikkele, omenamehua, kurkkua	L
Paneroidut kalapalat ja tilli-kurkkumajoneesia	M
Perunaa	M, G
Kirveliporkkanoita	M, G
Porkkana-ananasraastetta	L
Pullapitkoviipale	L
Juuressosekeittoa ja raejuustoa	L, G
Tomaattia, ananasrahkaa	L
Persikkajogurttia, mysliä ja leipäviipale	L
Kurkkua	M, G

Keskiviikko

Vehnähiutalepuuroa, mangososetta, sämpylä, kalkkunaleikkelettä, omenamehua, kurkkua	L
Broilerjauhelihakeittoa	M, G
Kurkkua	L
Kanelikierrepulla	L
Kinkkukiusausta	L, G
Tomaattia ja puolukkavispipuuroa	L
Ruusunmarjasmoothieta ja leipää	VL
Kurkkua	M, G

Torstai

Vehnähiutaepuuroa, mangososetta, sämpylä, edamjuustoa, omenamehua, kurkkua	L
Broiler-kasviskastiketta	M, G
Perunaa	M, G
Paahdettua punajuurta	M, G
Kiinankaali-hernesalaattia	L
Mustikka-murupiirakkapala	L
Jauhelihalasagnettea	L
Kurkkua ja luumurahkaa	L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e

Parempi valinta
Healthy choice

Vegaaninen
Vegan

Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal

Sisältää porsaanlihaa
Including pork

Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



Marjakiisseliä, leipäviipale	L
Banaani	M, G

Perjantai

Ruishiutalepuuroa, mangososetta, sämpylä, kalkkunaleikkelettä, omenamehua, kurkkua	L
Smetanaista porsaanlihapataa	L, G
Perunaa	M, G
Höyrytettyä ruusukaalia	M, G
Porkkana-persikkaraastetta	L
Vadelmakääretorttupala	L
Kahden kalan keittoa seistä ja lohesta	L, G
Tomaattia ja omena-lesevispipuuroa	L
Graham-mustikkapuuroa	L
Banaani	M, G

Lauantai

Ruishiutalepuuroa, mangososetta, sämpylä, kalkkunaleikkelettä, omenamehua, kurkkua	L
Uunikalaa seistä ja lohesta tillikastikkeessa	L, G
Perunaa	M, G
Paahdettuja lanttukuutiota	M, G
Kiinankaali-punajuurisalaattia	L
Vaniljapulla	L
Juustoista kasviskeittoa	L, G
Kurkkua, mansikkavispipuuroa	L
Päärynärahkaa, leipäviipale	L
Mandariini	M, G

Sunnuntai

Ruishiutalepuuroa, mangososetta, sämpylä, edamjuustoa, omenamehua, kurkkua	L
Burgundinpataa	M, G
Perunaa	M, G
Höyrytettyä porkkanaa	M, G
Kiinankaali-kurpitsasalaattia	L
Mansikkakakkupala	L
Jauhelihakeittoa	M, G
Tomaattia ja mustikka-raejuustorahkaa	L
Persikkajogurtti, leseitä ja leipäviipale	L
Mandariini	M, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e

Parempi valinta
Healthy choice

Vegaaninen
Vegan

Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal

Sisältää porsaanlihaa
Including pork

Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU