



## Menu 19.10. - 23.10.

### Maanantai

Rapeat kalapalat, perunamuusi, tilli-kermaviili  
Juustokuorrutettu uunimakkara, perunamuusi  
Papu-fetapata  
Mustaherukka-vaniljarahka

L  
G, L  
G, L  
G, L

 

### Tiistai

Jauhelihallasagne  
Broileria kermaisessa yrttikastikkeessa, riisi  
Kasvisgratiini  
Suklaamousse (sis. liivate;sika)

L  
G, L  
L  
G, VL



### Keskiviikko

Jauhelihakastike, keitetty peruna  
Savulohipasta  
Kasvis-nuudeliwok  
Hedelmäsmoothie

G, L  
L  
M  
G, L



### Torstai

Bratwursti, haudutettu hapankaali, lohkoperunat  
Sltrusbroiler, riisi  
Butter tofu  
Raparperi-mansikkakiisseli, kermavaahto

G, L  
G, L  
G, M  
G, L

   


### Perjantai

Kievin kanaa(max.2kpl/asiakas), riisi, currykastike  
Kalapyörykkä, perunaa ja tar-tarkastiketta  
Kasvis-papupyytipannu  
Jäätelöä

VL  
G, L  
G, L  
G, L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       

≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU