

Menu 19.10. - 25.10.

Maanantai

Wokattuja kasviksia ja seitania, jasmineriisiä
Lihapullia, kermakastiketta ja perunamuusia
Juustoista kasvissosekittoa
Appelsiini-mangosmoothie

M 
G, L  
G, L
G, L

Tiistai

Soija-kaalilaatikkoo, puolukkasurvosta ja mummon kurkkuja
Paneroitua broileria ja aiolia
Porkkanasekittoa
Homemade apple-lingonberry pie or fruit

G, M 
G, L 
G, L 
L

Keskiviikko

Linssi-fetajuustopihvejä ja kermaviilikastiketta
Pyttipannua ja paistettuja kananmunia
Metsäsienikeittoa
Mustaherukka-vaniljarahkaa

L
G, M  
G, L 
G, L

Torstai

Paputäytteisiä tortilloja, ranskankermaa, salsaa ja jalopenoja
Turskaa hollandaisekastikkeessa ja perunaa
Kaalilaatikkoo Puolukkasurvosta
Pinaattikeittoa
Hernekeittoa, pannukakkua, hilloa ja vanilja-kermavaahtoa


G, L
G, M 
L 

Perjantai

Bataatti- munakoisopataa, täysjyväkauraa ja paahdettuja kikherneitä
Beef burger ja lankkuperunaa
Kookos-ananasmousse


M  
G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU