

Menu 02.11. - 08.11.

Maanantai

Linssi-juureslasagnettea	M	
Rapeaksi paistettua kalaa (3kpl/ann), persilja-kermaviilikastiketta ja perunaa	L	
Broileri-chorizopaellaa ja Valkosipulimajoneesia	G, M	FI
Palsternakkasosekeittoa	G, M	
Savulohi Take Away salaatti	G, M	
Lounaspatonki	M	
Mansikkarahkaa	G, L	

Tiistai

Hummus effect Siemen-sieni pyöryköitä tomaattikastikkeessa	G, M	
Smetanaista-lihapataa ja Keitettyjä perunoita ja puolukkaa	G	FI
Broileri nuudeli Wok Seoul	M	FI
Tomaatti-chili-korianterikeittoa ja Napas	G, M	
Broiler Taco Take Away salaatti	G, M	FI
Lounaspatonki	M	
Mangorahka	G, L	

Keskiviikko

Hummus effect Lasagne Baba	M	
Bolognesekastiketta ja Pennepastaa	M	FI
Pyttipannua	G, M	FI
Palsternakkasosekeitto	G, M	
Broiler Taco Take Away salaatti	G, M	FI
Lounaspatonki	M	
Puolukkarahka	G, L	

Torstai

Pähkinäinen Butter Tofu ja Riisiä	G, M	
Pestokuorrutettua seitä (1kpl/ann) Tillikermaviilikastiketta ja Perunaa	G	
Kebab-kinkku kiusausta ja Jalapenoja	G, L	FI
Intialaista kasviskeittoa ja Napas	M	
Broileri Taco take Away salaatti	G, M	FI
Lounaspatonki	G	
Pappilan hätävara	L	

Perjantai

Kaalilaatikkoa soijasta, puolukkasurvosta ja perunaa	G, M	
Broilerilasagnettea	L	
Jauhelihapihvejä (2kpl ann) Bbq-kastiketta ja Keitettyjä perunoita	M	FI

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



Porkkanasosekeittoa ja Napas	G, M
Take Away salaatti	L
Lounaspatonki	M
Banaani-marjasmoothieta	G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU