



Menu 19.10. - 25.10.

Maanantai

Tikka masala kikherneillä ja riisillä

G, M

Tikka masala riisillä

G, M

Tiistai

Vebabkiusausta

M

Kinkkukiusausta

G, L

Keskiviikko

Soija-kasvislasagnettea

L

Torstai

Kikherne-kasviscurrya

M

Tomaattista tonnikalakastiketta Pennepastaa

M

Perjantai

Tofu-kasviskeittoa

G, M

Jauhelihakeittoa

G, M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU