

Menu 26.10. - 01.11.

Maanantai

Linssi-kasviskastiketta (G,M) ja pennepastaa G*
 Sitruunabroileria 1 kpl/annos ja riisiä
 Nakkistroganoffia ja perunamuusia
 Inkivääri-porkkanasekeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)
 Napas
 Kana- tacosalaatti
 Kreikkalainen juustopatonki
 Mangosmoothieta
 Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös KANA, HALLOUMI tai VEGAANI burgeri saatavilla)

M   
 G, L  
 G, L  
 G, M   
 G, M 
 L
 G, L
 

Tiistai

Maapähkinä-tofuwokkia ja riisiä
 Chili con carnea ja riisiä
 Kirjolahilasagnettea
 Mustajuurisekeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)
 Napas
 Tonnikalasalaatti (U)
 Yrtti-broilerpatonki
 Ruusunmarja-valkosuklaamoussea
 Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös KANA, HALLOUMI tai VEGAANI burgeri saatavilla)
 Paneroitua porsaanleikettä, Bearnaisekastiketta ja paahdettuja peruna- ja bataattilohkoja

G, M   
 G, M  
 L  
 G, M   
 G, M
 M 
 VL
 
 M  

Keskiviikko

Falafel-porkkanapihvejä, omenaista currykastiketta ja perunaa
 Lohipyöryköitä, tillikastiketta ja perunaa
 Mac and cheese broilerista
 Punajuurisekeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)
 Napas
 Broiler Caesar salaatti
 Tonnikalapatonki Nicoise
 Kaura-omenapaistosta
 Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös KANA, HALLOUMI tai VEGAANI burgeri saatavilla)
 Salaatti grillatulla lohella

G, M   
 G, L 
 L   
 G, M   

 M
 M
 
 G, L

Torstai

Soija-juures burgundia ja täysjyväriisiä
 Broilerikiusausta

G, M   
 G, L   

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Kalkkunapastakastiketta ja pennepastaa	L	  
Tomaattikeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)	G, M	  
Napas		
Lämminsavulohisalaatti	G, M	
Vuohenjuusto-tomaattipatonki		
Mansikkarahkaa	G, L	
Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös KANA, HALLOUMI tai VEGAANI burgeri saatavilla)		 
Paahdettu kalkkunan filepihvi, appelsiini-teriyakikastiketta, kermaperunaa ja höyrytettyä parsakaalia	L	
Perjantai		
Kikherneita Tikka masalaa ja riisiä	M	  
Kalapuikkoja, tillikermaviiliä ja perunamuusia	L	
Nuudeliwokkia possusta	M	  
Bataatti-linssikeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)	G, M	 
Napas		
Tomaatti-mozzarella pestosalaatti		
Curry-broilerpatonki	M	
Mansikkakääretorttua	M	
Pizza perjantai	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

