

## Menu 26.10. - 01.11.

### Maanantai

Tacoja Vebab-täytteellä, mangosalsaa ja riisiä  
 Soija-juures burgundia ja täysjyväkauraa  
 Sitruunabroileria ( 2kpl/annos) ja riisiä  
 Cafe Cavis: Inkivääri-porkkanasekeitto  
 Cafe Cavis: Napas: Soijapapu, tonnikala  
 Cafe Cavis: Poke bowl teriyaki broiler  
 Cafe Cavis: Tomaatti-mozzarellapatonki

M     
 G, M     
 G, L    
 G, M    
 G, M   
 G, M   
 L

### Tiistai

Papu-saksanpähkinätaginea ja täysjyväkauraa  
 Soijarouhe-mustapapupihvejä ( 1 kpl/ annos), ruohosipuli-  
 kermaviilikastiketta  
 Lime-korianteriturskaa ( 3 kpl/annos), tillikermaviiliä ja perunaa  
 Cafe Cavis: Punajuurisekeitto  
 Cafe Cavis: Napas: Chilibroileri, Hummus  
 Cafe Cavis: Avocado-tofu poke bowl  
 Cafe Cavis: Porsaanliha-BBQ-patonki

G, M     
 G, L   
 L   
 G, M    
 G, M   
 G, M   
 M 

### Keskiviikko

Falafel-porkkanapihvejä, omenaista currykastiketta ja perunaa  
 Maapähkinä-tofuwokkia ja riisiä  
 Kalkkunakastiketta ja Pennepastaa  
 Cafe Cavis: Tomaattikeittoa  
 Cafe Cavis: Napas: Falafel, kananmuna  
 Cafe Cavis: Poke bowl marinoidut katkaravut  
 Cafe Cavis: Tonnikalapatonki

G, M     
 G, M     
 L    
 G, M    
 G, M   
 G, M   
 G, M 

### Torstai

Soijapyöryköitä, tomaatti-yrttikastiketta ja ohraa  
 Kikherne-kasviscurrya ja perunaa  
 Lihapullia, pippurikastiketta ja perunamuusia  
 Cafe Cavis: Parsakaalisosekeittoa  
 Cafe Cavis: Napas: Salaattijuusto, tofu  
 Cafe Cavis: Poke bowl kylmäsavutofu ja herkkusieni  
 Cafe Cavis: Curry-broilerpatonki

M     
 M     
 L    
 G, M     
 G   
 G, M   
 G, M 

### Perjantai

Provencelaista kasvispataa Keitettyä riisiä  
 Tomaatti-mozzarellapizza

G, M   

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Uunikalaa sinappi-sitruunakastikkeella Keitettyjä perunoita

Ranskalaista sipulikeittoa

Cafe Cavis: Napas: Currybroileri, soijapyörykkä

Cafe Cavis: Poke bowl lohi

Cafe Cavis: Kreikkalainen juustopatonki

G, L

G, M

G, M

G, M

G, L



### Lauantai

Chilipaahdettua mysikurpitsaa, papuja ja riisiä, hummusta ja paahdettuja maapähkinöitä

Kirjolohilasagnettetta

Cafe Cavis: Juuressosekeittoa

M

L

G, M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

