

Menu 26.10. - 01.11.

Maanantai

Uuniperunaa BBQ-maustetulla luomutofutäytteellä
Curry-broilerkastiketta ja perunaa
Jauheliuhakeittoa
Annossalaatti kahdella napaksella
Tonnikalapatonki
Mansikkarahkaa

M   
G, L   
G, M  
G, L 
M 
G, L

Tiistai

Kasvismuussakaa
Taco-maustettua jauheliuhavuokaa
Kermaista kalakeittoa
Annossalaatti kahdella napaksella
Curry-broilerpatonki
Mangojogurttia

G, M   
G, M  
G, L   
G, L 
M 
G, L

Keskiviikko

Soijapyörkät tomaattikastikkeessa ja pastaa
Pasta Bolognesea
Broilerkeittoa
Annossalaatti kahdella napaksella
Tomaatti-mozzarellapatonki
Suklaamoussea

M   
M  
G, M   
G, L 
L
G

Torstai

Tofu-kasvisrisottoa
Broilerilasagnetta
Hernekeittoa, pannukakkua ja hilloa
Annossalaatti kahdella napaksella
Kreikkalainen juustopatonki
Pannukakkua ja hilloa

G, M   
L   
L    
G, L 
L
L

Perjantai

Vegaanisia Lindströmin pihvejä ja herne-perunasurvosta
Rapea kalapala, tartar-kastiketta ja perunamuusia
Juuressosekeittoa ja raejuustoa
Annossalaatti kahdella napaksella
BBQ-Kinkkupatonki
Mustikkapiirakkaa

G, M   
L  
G, L  
G, L 
M  
L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU