



Menu 26.10. - 01.11.

Maanantai

Provencelaista kasvispataa	G, M
Lyönin kanaa	G, L
Pilahviriisiä	G, M
Höyrytettyjä kasviksia	G, M
Punajuurisosekeittoa	G, L
Marjajogurttia	G, L

Tiistai

Tomaaatti-mozzarella pitsaa	VL
Lihapyöryköitä sinappi-kermakastikkeessa	L
Perunamuusia	G, L
Paahdettua porkkanaa	G, M
Inkivääri-porkkanasosekeittoa	G, L
Omenakompottia ja kermavaahtoa	G, L

Keskiviikko

Pinaatti-munakoisolasagnea	L
Lehtikaali-kurpitsansiemensalaattia	G, M
Lohimurekepihvejä	L
Tartarkastiketta	G, L
Keitettyjä perunoita	G, M
Paahdettua punajuurta	G, M
Jauhelihakastiketta	G, L
Raparperi-mansikkakiisseliä	G, M

Torstai

Falafelpyöryköitä currykastikkeessa	M
Kebabia tomaattikastikkeessa	G, M
Valkosipuli-kermaviilikastiketta	G, L
Riisiä	G, M
Pitaleipä	M
Paistettua kesäkurpitsaa ja munakoisoa	G, M
Kermaista sei-lohikeittoa	G, L
Mustikkahyvettä	L

Perjantai

Kukkakaaliwingsejä	M
BBQ-maustettuja broilerinkoipia	G, M
Currymajoneesia	G, M
Valkosipuliperunoita	G, L
Paistettuja papuja	G, M
Kurpitsakeittoa	G, L
Paistettuja muikkua Perunamuusia Paahdettua juuressekoitusta Valkosipuli-kermaviilikastiketta	L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Kurpitsapiirasta

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO2 e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU