

Menu 09.11. - 15.11.

Maanantai

Ohrahiutalepuuroa, persikkasosetta, kaurasämpylä, Kinkkuleikkelettä, tomaatti, appelsiinimehu	L
Uunimakkaraa sinappi-ketsuppi-juustokuorrutteella	L, G
Perunasosetta	L, G
Paahdettua punajuurta	M, G
Kasvis-ananassalaattia	L
Herrasväen pikkuleipä	L
Juustoista porkkanasosekeittoa	L, G
Maustekurkkua, omena-kanelikiisseliä	L
Grahamporkkanapiirakka	L
Banaani	M, G

Tiistai

Ohrahiutalepuuroa, persikkasosetta, kaurasämpylä, Kinkkuleikkelettä, tomaatti, appelsiinimehu	L
Lohimurekepihviä ja tilli-kermaviilikastiketta	L
Perunaa	M, G
Höyrytettyä porkkanaa	M, G
Kiinankaali-punajuurisalaattia	L
Omena-kaurapiirakkapala	L
Nakki-perunasoselaatikkoa	L, G
Kurkkua, banaanirahkaa	L
Coctailpiirakat ja kananmunalevitettä	L
Omenaa	M, G

Keskiviikko

Neljänviljanpuuroa, persikkasosetta, sämpylä, edamjuustoa, tomaatti, appelsiinimehua	L
Siskonmakkarakeittoa	M, G
Tomaattia	L
Vaniljapulla	L
Lohikiusausta	L, G
Maustekurkkua, puolukkahyvettä	L
Mustikkarahkaa ja leipäviipale	L
Omenaa	M, G

Torstai

Neljänviljanpuuroa, persikkasosetta, sämpylä, kinkkuleikkelettä, tomaatti, appelsiinimehua	L
Linssikeittoa	M, G
Kurkkua	L
Pullapitkoviipale	L
Yrttistä kasvis-broilerivuokaa	M, G
Etikkapunajuuria, vadelmavispipuuroa	L
Hedelmäjogurttia, leseitä ja leipäviipale	L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e

Parempi valinta
Healthy choice

Vegaaninen
Vegan

Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal

Sisältää porsaanlihaa
Including pork

Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



Banaani	M, G

Perjantai

Ruishiutalepuuroa, persikkasosetta, kaurasämpylä, kinkkuleikkelettä, tomaatti, appelsiinimehua	L
Maksa-porkkanapataa	M, G
Perunaa	M, G
Puolukkahilloa	M, G
Porkkana-ananasraastetta	L
Kanelikierrepulla	L
Jauhelihakiusausta	L, G
Tomaattia, aprikoosijogurttia ja mysliä	L
Ohrauunipuuroa ja marjakeittoa	L
Banaani	M, G

Lauantai

Ruishiutalepuuroa, persikkasosetta, sämpylä, edamjuustoa, tomaatti, appelsiinimehua	L
Naudanliha-juurespataa	M, G
Perunaa	M, G
Hörytettyä kukkakaalia	M, G
Porkkana-persikkaraastetta	L
Kahvikakkuviipale	L
Kirkasta seikeittoa	M, G
Kurkkua, raparperi-mansikkakiisseliä	L
Mangorahkaa ja leipäviipale	L
Mandariini	M, G

Sunnuntai

Ruishiutalepuuroa, persikkasosetta, kaurasämpylä, kinkkuleikkelettä, tomaatti, appelsiinimehua	L
Broilerpyörykät ja currykastiketta	L, G
Perunaa	M, G
Kirveliporkkanoita	M, G
Kiinankaali-papusalaattia	L
Pullapitkoviipale	L
Paahdettua palsternakkasosekeittoa	L, G
Kurkkua, omena-lesevispipuuroa	L
Persikkajogurtti, leseitä ja leipäviipale	L
Mandariini	M, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU