


# Menu 26.10. - 30.10.

## Maanantai

| | | |
|---|---|---|
| Porsaanleike cordon bleu, choronkastiketta ja perunamuusia | L | |
| Kikherne-kukkakaalicurrya ja basmatiriisiä | G, M | |
| Pestoista kasvisminestronekeittoa | L | |
| Broiler gyros, tzatzikia, gyrokselle kasvikset ja ranskalaiset perunat | L | FI |
| Runsas salaattipöytä broilerilla, feta-juustolla ja falafel pyöryköillä | | |

## Tiistai

| | | |
|---|---|---|
| Itsetehtyjä broiler-kvinoa pihvejä kermaperunoilla ja basilikaöljyllä | L | FI |
| Sitruunaruoholla maustettua turskaa, chilillä maustettua soijakastiketta ja riisiä | G, L | |
| Baba falafel, hummusta ja paistettua riisiä | G, L | |
| Porkkanasosekeittoa | G, L | |
| Talon hampurilainen runsailla lisukkeilla ja ranskalaisilla perunoilla | | FI |
| Runsas salaattipöytä katkaravulla, mozzarella -juustolla ja marinoidulla tofulla | | |

## Keskiviikko

| | | |
|---|---|---|
| Nauta stroganoff ja keitettyjä perunoita | G, L | FI |
| Kasvismoussakaa | G, L | |
| Juustoista basilika-kukkakaalisosekeittoa | G, L | |
| Runsas salaattipöytä savulohella, vuohenjuustolla ja maustetulla nyhtökauralla | | |

## Torstai

| | | |
|---|---|---|
| Kermakastikkeessa haudutettuja kaalikääryleitä, keitettyjä perunoita ja puolukkasurvosta | G, L | FI |
| Uuniperunoita lohitäytteellä ja feta-tzatziki täytteellä | G, L | |
| Purjo-perunasosekeittoa | G, L | |
| Hernekeittoa ja pilkottua sipulia | G, M | FI |
| Runsas salaattipöytä serrano kinkulla, leipäjuustolla ja gold & green suikaleilla | | |
| Grillattu broilerin filee bearnaisekastikkeella, paahdettuja perunoita ja uunipaahdettuja juureksia 13,50 € tai naudan lehtipihvi 17,90 € | G, L | FI EU |
| Pannukakkua, mansikkahilloa ja kermavaahtoa 1 kpl/annos | L | |

## Perjantai

| | | |
|---|---|---|
| Chipotle chili chickeniä, tortillaa, nacho sipsejä, lime-korianteriranskankermaa | L | FI |
| Kasvis-feta täytetyt paprikat, keitettyä riisiä ja lime-korianteriranskankermaa | G, L | |
| Myskikurpitsakeittoa | G, L | |
| Halloumi-briossi hampurilainen, tzatzikia ja bataattiranskalaisia | | |
| Runsas salaattipöytä kahdella napaksella | | |

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta Healthy choice
Vegaaninen Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU