

## Menu 26.10. - 01.11.

### Maanantai

Tomaattista feta-pastavuokaa L ja vihreitä papuja  
Kasvispyöryköitä G, M, currykastiketta G, M ja kaura-riisiä  
Broilericurrykastiketta ja kaura-riisiä  
Tomaattikeittoa G, M, Vegaani

L  
M  
G, L  
G, M

  

### Tiistai

Thaimaalainen luomutofu-curry G, M, Vegaani, rakuunaporkkanaa ja riisiä  
Itämeren silakkapyöryköitä G, L, tillikastiketta G, L ja perunaa  
Naudanliha-perunavuokaa  
Pinaattikeittoa M, Vegaani

G, M  
G, L  
G, L  
M

   

### Keskiviikko

Burritoja mustapaputäytteellä ja hummusta  
Bataattipihvejä G, M, Vegaani, linssi-kermaviilikastiketta G, L ja perunaa  
Parmesankuorrutettua seitä ja perunaa  
Broileri-kasviskeittoa  
Linssi-kermaviilikastike G, L  
Suklaamoussea

L  
G, L  
G, L  
G, M  
G, L  
G

  

### Torstai

Mausteista linssipataa ja täysjyväohraa  
Kasvismakaronilaatikkaa soiजारouheesta ja paahdettuja uunijuureksia  
Hedelmäbroileria, paahdettuja uunijuureksia ja riisiä  
Perinteistä kalakeittoa

M  
G  
G  
G

### Perjantai

Vebabkiousausta ja paahdettua kesäkurpitsaa  
Pasta Bolognesea  
Kirjolahikiousausta  
Tofu-kasviskeittoa

M  
M  
G  
G, M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose