

Menu 26.10. - 01.11.

Maanantai	
Tonnikala annossalaatti	G, M
Jauhisbolognesekastiketta ja tummaa spagettia	M
Bolognesekastiketta ja tummaa spagettia	M
Lisäkesalaattipöytä	
Tiistai	
Kotijuusto annossalaatti	G
Tofu-kasviskeittoa	G, M
Lohikeittoa	G
Lisäkesalaattipöytä	
Keskiviikko	
Raejuusto annossalaatti	G, L
Pinaatti-tofukastiketta ja täysjyväohraa	
Kalkkunakastiketta ja täysjyväohraa	
Lisäkesalaattipöytä	
Torstai	
Mozzarella annossalaatti	G
Marokkolainen kikhernepihvi, papusalsa ja riisi	G, M
Broilernugetit, currymajoneesi ja riisi	M
Lisäkesalaattipöytä	
Perjantai	
Luomutofu annossalaatti	G, M
Tortillat kasvis-soijatäytteellä	M
Tortillat jauhelihatäytteellä	M
Lisäkesalaattipöytä	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU