

Menu 26.10. - 01.11.

Maanantai

Tomaattista soijarouhe-pastavuokaa ja vihreitä papuja	L	
Kasvispyöryköitä, currykastiketta, vihreitä papuja, täysjyväkauraa	L	
Broileria currykastikeessa, vihreitä papuja ja riisiä	G, L	 
Mausteista tomaattikeittoa	G, M	 

Tiistai

Thaimaalainen luomutofu-kurpitsacurry, rakuunaporkkanaa, täysjyväriisiä	G, M	 
Itämeren silakkapyöryköitä, tillikastiketta, rakuunaporkkanaa ja perunaa	G, L	
Naudanliha-perunavuokaa ja rakuunaporkkanaa	G, L	 
Pinaattikeittoa ja kananmuna	L	 

Keskiviikko

Burritoja mustapaputäytteellä, hummusta ja täysjyväriisiä	L	
Bataattipihvejä, linssi-kermaviilikastiketta, kasviksia ja perunaa	L	
Parmesankuorrutettua seitä, kasviksia ja perunaa	G, L	
Kalkkuna-kasviskeittoa	G, M	 

Torstai

Mausteista linssipataa, paahdettuja uunijuureksia ja täysjyväohraa	M	 
Kasvismakaronilaatikka soijarouheesta ja paahdettuja uunijuureksia	L	 
Broilerinkoipileikettä, currykastiketta, uunijuureksia ja riisiä	G, L	 
Perinteistä kalakeittoa	G, L	

Perjantai

Vebabkiousausta ja paahdettua kesäkurpitsaa	M	  
Pasta Bolognesea ja paahdettua kesäkurpitsaa	M	 
Kirjolohikiousausta ja paahdettua kesäkurpitsaa	G, L	
Tofu-kasviskeittoa	M	 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose