

Menu 26.10. - 01.11.

Maanantai

Pannu paistettua kananpoikaa	G, M
Vegaanista chilimajoneesia	G, M
Panzanella -salaattia ja chimichurrikastiketta	G, M
Herkullinen kasvispasta halloumilla & vege proteiinilla	
Päivän paistetut kasvikset	G, M
Riisiä	G, M
Paahdettua perunaa	G, M
Bataattisosekeittoa	G, L
Punainen Thai Curry, jasminriisillä & tuoreilla yrteillä	G, M (FI)
Punainen Thai Curry tofulla, jasminriisillä & tuoreilla yrteillä	G, M
Delisalaatti vaihtuvilla kasviksilla, hedelmillä ja joka päivä vähintään kaksi erilaista proteiinia	G, L
Jäätelöitä, mansikkahilloa, laadukasta & vastuullista kahvia ja teetä.	L

Tiistai

Shawarma-kanaa	G, M
Valajan lihaisa pyttipannu, paahdettua punajuurta & maustekurkkua	G, M
BABASin Falafel pyörökät	G, M
Hummusta	M
Kukkakaali-minttusalaattia	G, M
Minttujogurttia	G, L
Basmatiriisiä	G, M
Punajuurisosekeittoa	G, L
Paratha-leipää	
Valajan Poke bowl katkaravuista tuoreilla yrteillä	G, M
Valajan Pokebowl tofulla & herkkusienillä	G, M
Delisalaatti vaihtuvilla kasviksilla, hedelmillä ja joka päivä vähintään kaksi erilaista proteiinia	
Valajan omenapiirakkaa, laadukasta & vastuullista kahvia ja teetä	

Keskiviikko

Valajan perinteinen Jauhelihasagne, sekä rucolaa & pinaattia	L
Vegaanisia Soijapyörököitä tomaattikastikkeessa	G, M
Kananpoikaa Lyonin tapaan pekonilla & kermalla	G, L
Paahdettua yrttiperunaa & riisiä, sekä päivän paistetut kasvikset	G, M
Juussosekeittoa	G, L
Valajan Ramen keitto kananpojalla tai porsaalla	M
Delisalaatti vaihtuvilla kasviksilla, hedelmillä ja joka päivä vähintään kaksi erilaista proteiinia	
Ananasraikasta, vastuullista kahvia & teetä	

Torstai

Valajan jättilihapyyrökät tomaattikastikkeessa	L
Valajan kurpitsapiirakka Halloweenin kunniaksi	G, M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Kaalilaatikkaa talon tapaan	G, M
Kotoisaa hernekeittoa, sinappia & sipulia	L
Perunamuusia	G, L
Päivän paistetut kasvikset	G, M
Puolukkasurvosta	G, M
Tomaatti-vuohenjuustokeittoa	G
Satay Broileri Bowl jasminriisillä & tuoreilla yrteillä	M
Satay Tofu Bowl jasminriisillä & tuoreilla yrteillä	M
Delisalaatti vaihtuvilla kasviksilla, hedelmillä ja joka päivä vähintään kaksi erilaista proteiinia	
Talon ohukaiset, hilloa & kermavaahtoa, sekä vastuullista kahvia & teetä	

Perjantai

Liha tacot	G, L
Chipotle kana tacoja	G, L
Tuliset papu-paprikaburritot	M
Mexican salsaa	G, M
Smetana ja ruohosipuli	G, L
Sweet & sour punasipulia	G, M
Cheddarkastiketta	G, L
Valajan Classic burger, sipuli-pekonihiilloilla, monterrey jack juustolla ja maalaisperunoilla	
Halloumi hampurilainen & maalaisranskalaiset	
Valajan Caesar salaatti broilerilla tai katkaravuilla	
Suklaa moussea, laadukasta & vastuullista kahvia ja teetä	

Muutokset ruokalistailla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

