

Menu 26.10. - 01.11.

Maanantai

Lihapullia, perunamuusia ja sinappi-kermakastiketta	G, L	  
Murskattua tofua juurespedillä ja chilivegaanimajoneesia	G, M	
Herkkusienikeittoa	G, L	
Paistettua kirjolohta, perunaa, kasviksia ja yrttikermaviilikastiketta	G, L	
Kylmäsavutofu-herkkusieni poke bowl	G, M	
Jäätelöbuffet	G, L	
Kahvilasta: Broileri-parmesajuustosalaatti	L	

Tiistai

Paahdettua broileria, riisiä ja currymajoneesia	G, M	
Kasvispyöryköitä tomaattikastikkeella, couscous ja hernepesto	L	
Hernesosekeittoa	G, L	
Beef burger ja Ranskalaiset perunat ja valkosipulimajoneesi	M	
Burger kasvispihvillä, Ranskalaiset perunat ja vegaanimajoneesi	M	
Mariannemoussea	G	
Kahvilasta: Savulohisalaatti	G, L	

Keskiviikko

Paahdettua porsasta sinappikastikkeella, porkkanaa ja Annan perunoita	G, L	
Kreikkalaista feta-kasvispataa ja tahinijogurttia	G, L	
Bataattisosekeittoa	G, L	
Panang -broilercurry, riisiä, chiliä, pähkinää ja thai-kurkkusalaattia	G, M	
Lindströminpihvejä soijasta, paistettua perunaa ja paahdettua valkosipulimajoneesia	G, M	
Crème brûlée - poltettua vaniljakreemiä	L	

Torstai

Naudanlihapataa punaviinissä, lämpimät kasvikset ja Paahdettua yrttiperunaa		
Porkkana-kauraohukaisia, pilahviriisiä, puolukkasurvosta ja kermaviilikastiketta	L	
Kukkakaalisosekeittoa	G, L	
Porsaan lehtipihvi, Ranskalaiset perunat, wokattuja vihanneksia ja mustapippurikastiketta	G, M	 
Glaseerattua kauraa, basmatiriisiä, wokattuja kasviksia ja chilikastiketta	M	
Ohukaisia, hilloa ja kermavaahtoa	VL	

Perjantai

Marry me kanaa ja basmatiriisiä	L	
Pinaatti-munakoisolasagnea ja lehtikaali-kurpitsansiemensalaattia	L	
Kurpitsasosekeittoa	G, L	
Pizza Day: Bbq-broileri	L	
Pizza Day: Margherita	VL	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Mokkapala

M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO2 e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


FI


EU



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU