Menu 02.11. - 06.11.

Maanantai

Pannupihvi , sipulikastike ja dijonperunamuusi	G, L	FI
Wokatut kasvikset-quorn ja riisi	G, M	
Parsakaalisosekeitto	G, M	

Tiistai

Paneroitu kampelaleike,tilliperunat ja remouladekastike	L	
Riistakiusaus ja mummonkurkkuja	G, L	EU
Porkkanasosekeitto	G, M	

Keskiviikko

Kirjolohimurekepihvit ja limekermaviili	G, L	
Pollo limonello pastaa ja pecorinoa	L	EU
Palsternakkasosekeitto	G, M	

Torstai

Shawarma maustettua broileria, tahinia M,G ja lämmin bulgursalaatti M	M	FI
BabaFalafelit ja mausteista hummusta	G, M	
Tomaattikeitto	G, M	
Suklaamousse	G, L	

Perjantai

Kebap ranskalaisilla ja aioli	G, M	FI
Vihreät kasvispihvit ja jogurtti-kurkkukastike	G, L	
Kasvissosekeitto	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU