

Menu 02.11. - 06.11.

Maanantai

Haukimurekepihvejä, tillikastiketta ja perunaa
Pinaattiohukaisia, puolukkaa ja kermaviilikastiketta
Ajiaco -keittoa
Mustikkajogurttia

Tiistai

Pannupihviä, sipulia ja perunamuhennosta
Avocadopastaa ja parmesan -raastetta
Herkkusienikeittoa
Suklaasuukko

Keskiviikko

Nakkikastiketta ja perunaa
Kasvismoussakaa
Porkkanaseusekeittoa
Ananasrahkaa

Torstai

Hummus Effect: Shawarma -broileria ja yrttilohkoperunoita
Hummus Effect: Falafel -pyöryköitä ja hummusta
Kasvisborssikeittoa
Pannukakkua ja hillaa

Perjantai

Kebap tomaattikastikkeessa ja riisiä
Wokatut kasvikset Quornilla ja riisiä
Juureseusekeittoa
Appelsiinipannacottaa

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e
 Parempi valinta
 Vegaaninen
 Opiskelija-ruokailusuos.
 Sisältää porsaanlihaa
 FI
 EU


Healthy choice
 Vegan
 Recommended student meal
 Including pork
 The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU