



Menu 26.10. - 01.11.

Maanantai

Kasvispihvit, tartarkastiketta ja perunaa
Rapea kalapala tartarkastikkeella

G

Tiistai

Tomaattikeittoa
Kookos-kanakeitto

G, M

G, M

Keskiviikko

Aurinkotomaatti-soijakastike
Pippurinen porsaskastike riisillä

M

G, M

Torstai

Chili sin carne
Chili con carne

G, M

G, M

Perjantai

Porkkanaohukaiset, bataatti-perunasosetta ja puolukkasurvosta

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU