



Menu 26.10. - 01.11.

Maanantai

Bolognesekastiketta jauhelihasta	G, L	
Ruis paneroituja silakkapihvejä ja kermavilikastike	L	
Palsternakkasosekeittoa	G, L	 
Boysenmarjakiisseliä	G, M	

Tiistai

Lyonin kanaa ja riisi	G, L
Linssi-kasviskiusausta	G, L
Kermanen kalakeitto	G, L
Kaura-omenapaistosta ja vaniljakastike	G, L

Keskiviikko

Kalkkuna wokki ja paahdettu kaura	G, M
Paahdettua turskaa ja sitruuna-voikastiketta	G, L
Metsäsienikeitto	G, L
Suklaakiisseliä	G, L

Torstai

Talon lihapata ja keitetyt perunat	G, M	
Kikherne-kasvispata	G, L	
Kikherne-kasvispata	G, M	  
Tomaatti-linssikeittoa	G, M	  
Raparperi-mansikkakiisseliä	G, M	

Perjantai

Kievin kana ja currymajoneesi	VL
Uunissa haudutetut kasvikset ja mozzarellaa	G, L
Kookos-ananasmousse	G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU