

Menu 26.10. - 01.11.

Maanantai

Marokkolaista KasvisTäytettä, Pitaleipää (1kpl) & Pehmeää Soijajogurttia	M	  
Yrttipaahdettu Broilerinpaisti (1kpl) Paprikakastikkeella & Paahdetulla Perunalla	G, L	  
Lempeää TandooriPossua & Höyrytettyä Riisiä	G, L	 
Ananasrahka	G, L	
Opiskelijan Täytetyt Subway Leivät klo 10.30-19.00	M	 

Tiistai

AurinkokuivattuTomaatti-Soijakastiketta, TäysjyväKauraa	M	  
KanaKEBABBIA Mausteisessa Tomaattikastikkeessa, ValkosipuliKermaviiliä, Riisiä	G, L	   
Perinteinen JauheLihaMakaronilaatikko	VL	 
Kermanen Kalakeitto klo 10.30-14.00	G, L	  
Mustikkapiirakkaa & Vaniljakastiketta	L	  
Opiskelijan Täytetyt Subway Leivät klo 10.30-19.00	M	 

Keskiviikko

Vegaanista Arrabiataa Kvinoasta & Kasviksista, Höyrytettyä Riisiä	G, M	  
Rapeaksi Paneroitu Porsaanleike (1kpl) ChiliMajoneesia & Paahdettua Perunaa klo 10.30-14.00	M	 
Norjalaiset Lohipyörykät (8kpl) Tilli-ValkosipuliKermaviilikastiketta & KernaPerunaa	G, VL	  
Turkkilaista jogurttia, hunajaa ja myslä	L	
Opiskelijan Täytetyt Subway Leivät klo 10.30-19.00	M	 

Torstai

Sitruunaista Kikherne Taginea, Höyrytettyä Riisiä	G, M	  
Lämminsavulohi Penne Pasta Vuokaa	L	  
Hernekeittoa, Pannukakkupala (1kpl), Kermavaahtoa & Hilloa klo 10.30-14.00	L	  
Linssikeitto, Pannukakkupala (1kpl), Kermavaahtoa & Hilloa klo 10.30-14.00	L	  
Pannukakkupala (1kpl), Kermavaahtoa & Hilloa klo 10.30-14.00	L	
Opiskelijan Täytetyt Subway Leivät klo 10.30-19.00	M	 

Perjantai

Tortillat (2kpl), TofuKasvistäytettä, Tomaattisalsaa & Höyrytettyä Riisiä	M	  
Kermanen BUTTER CHICKEN, Höyrytettyä Riisiä	G, L	 
Tortillat (2kpl) Taco-Jauhelihatäytteellä, Tomaattisalsaa & Höyrytettyä Riisiä	M	 
New! MustikkaBanaaniSmoothie	G, L	
Opiskelijan Täytetyt Subway Leivät klo 10.30-18.00	M	 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose