Menu 26.10. - 30.10.

Maanantai

Kievinkanaa L,G, currymajoneesia M,G ja perunaa M,G	
Haudutettua kalaa Välimeren tapaan ja paahdettua yrttiperunaaa	G, M
Louhen lohikeitto	G, L
Bataattisosekeittoa	G, M
Herkku buffa	

Tiistai

Panang-broilericurrya ja riisiä	G, M
Lihapullia M,PG kermaista sinappikastiketta L,G ja perunamuusia L,G	
Louhen lohikeittoa	G, L
Punajuurososekeittoa	G, L
Raparperi-mansikka kiisseliä M,G ja kermavaahto L,G	

Keskiviikko

Paahdettu kalkkunan filee kermaisessa cajun-kastikkeessa ja paahdettua perunaa	G, L
Louhen lohikeittoa	G, L
Juuressosekeittoa	G, L
Mustaherukka vispipuuroa	M

Torstai

Tonnikalalasagnea	L
Porsaan leikettä M, choron-kastiketta L,G ja perunavoi L,G	
Louhen lohikeittoa	G, L
Kukkakaali-parsakaalisosekeittoa	G, L
Pannukakkua L,PMG ja mansikkahilloa	

Perjantai

Kebabia tomaattikastikkeessa M,G, remouladekastiketta L,G ja lohkoperunoita	
Talon savulohimurekepihvejä, remouladekastiketta ja lohkoperunoita	G, L
Louhen lohikeitto	G, L
Tomaatti-vuohenjuustokeittoa	G, VL
Herkku buffa	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e

Parempi valinta
Healthy choice

Vegaaninen
Vegan

Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal

Sisältää porsaanlihaa
Including pork

Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU