

Menu 02.11. - 08.11.

Maanantai

Cajun paahdettua porsaankylkeä, paahdettua perunaa, inkivääriraitaa ja lämpimiä kasviksia	G, L	FI
Uunifetapastaa L ja erikseen punaista pestoa VL sis. cashewpähkinä, maito, erikseen gluteeniton	L	
Broilerburger savujuustolla ja lohkoperunoita, erikseen kasvisversio		FI
Mangojogurttia	G, L	

Tiistai

Riistakäristystä, perunamuusia, puolukkasurvosta ja lämpimiä kasviksia	G, L	
Paneroitua seifileetä, perunamuusia, ruohosipulikastiketta ja lämpimiä kasviksia	L	
Bataatti- munakoisopataa ja riisiä	G, M	
Kanttarellikeittoa	G, L	
Broileria M; G tai halloumijuustoa G sis. maito	G, L	FI
Porsaan lehtipihvi, ranskalaisia perunoita, maustevoita ja lämpimiä	G, L	FI
Boysenmarjakiisseliä	G, M	

Keskiviikko

Shawarma- kanaa matbucha maustetussa kastikkeessa, harissaperunaa ja tahinimaustettuja kasviksia	G, M	FI
Hummuslasagnea ja tahinimaustettuja kasviksia	M	
Tomaatti-vuohenjuustokeittoa	G	
Broileria M, G tai halloumia G sis. maito	G	FI
Paistettua lohta, lohkoperunoita ja remouladekastiketta	G, M	
Ananasrahkaa	G, L	

Torstai

Sveitsinleike, yrttiperunaa, chimichurrikastiketta ja lämpimiä kasviksia, erikseen gluteeniton+ maidoton		EU
Falafelpyöryköitä M, G, pitaleipää, soijajogurtti-tahinikastiketta ja hummuksia	VL	
Kermaista kalakeittoa	G, L	
Aurajuustoa L, G tai fetajuustoa G sis. maito	G	
Juusto hampurilainen ja maalaisranskalaisia, erikseen kasvisversio		FI
Pannukakkua ja hilloa	L	

Perjantai

Maissikuorrutettua broileria M, G, paahdettua perunaa, wasabi-krassijogurttia ja lämpimiä kasviksia	G, L	FI
Feta-kasvispataa, riisiä ja lämpimiä kasviksia	G, L	
Lohi-mozzarella pizza		
Pappilan hätävaraa	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU