

Menu 02.11. - 08.11.

Maanantai

Linssi-juureslasagnettea	M	
Rapeaksi paistettua kalaa (3kpl/ann, EXTRA 1,00€), persilja-kermaviilikastiketta ja perunaa	L	
Broileri-chorizopaellaa ja valkosipulimajoneesia	G, M	FI EU
Palsternakkasosekeittoa ja 2 x napas	G, M	
Kinkku-meetwurstipatonki Hertsistä	L	FI
Mansikkarahkaa	G, L	
HOT KITCHEN SULJETTU		

Tiistai

Hummus effect: Hummuslasagnea	M	
Smetanaista-lihapataa, puolukoita ja perunaa	G, L	FI
Broileri nuudeli Wok Seoul	M	FI
Tomaatti-chili-korianterikeittoa ja 2 x napas	G, M	
HOT KITCHEN SULJETTU		
Kinkku-Meetwursti tai Vegaaninen Roast Biif Patonki Bitistä	M	FI
Lämminsavulohisalaatti Bitistä	G, M	
Aprikoosijuustokakkua	L	

Keskiviikko

Butter tofua ja riisiä	G, M	
Jauheliha-bolognesekastiketta ja pennepastaa	M	FI
Kinkku-pekonipyttipannua	G, M	FI
Kevätsipuli-perunasosekeittoa ja 2 x napas	G, M	
Juustoburger ja ranskalaisia	L	EU
Siipiä chilikastikkeella, Aurakastiketta sekä ranskalaisia	G, L	FI
Tonnikala tai Vegaaninen Roast Biif patonki Bitistä	M	
Lämminsavulohisalaatti Bitistä	G, M	
Cappuccinomoussea	G	

Torstai

Hummus effect: Sieni-siemenpyöryköitä (12 kpl/hlö, EXTRA 1€/4 kpl) , tahinikastiketta ja harissa-perunaa	G, M	
Pestokuorrutettua seitä (1kpl/ann, EXTRA 2,50€), kermaviilikastiketta ja perunaa	G, L	
Kebabkiusausta ja jalopenoja	G, L	FI
Intialaista kasviskeittoa ja 2 x napas	G, M	
Juustoburgeri ja ranskalaisia		EU
Hummus effect: Harissakanaa	L	FI

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



Kana-Pekoni tai Sweet Chili-Tofu patonki Bitistä	M	
Savulohisalaatti Bitistä	G, M	
Piece of cake -kakkupala	L	

Perjantai

Soija-kaalilaatikkoa, puolukkasurvosta ja perunaa	G, M	
Broilerilasagnettea	L	
Jauhelihapihvejä (2kpl/hlö, EXTRA 1,00€/kpl) bbq-kastiketta ja perunoita	M	
Porkkanasosekeittoa ja 2 x napas	G, M	
HOT KITCHEN SULJETTU		
Sweet Chili- Tofu patonki Bitistä	M	
Savulohisalaatti Bitistä	G, M	
Piece of cake -kakkupala	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU