

Menu 02.11. - 08.11.

Maanantai

Vebabbia jalopeno-tomaattikastikkeessa ja täysjyväohraa
 Rapeaksi paistettua kalaa, persilja-kermaviilikastiketta ja perunaa
 Pasta Bolognesea
 Palsternakkasosekeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)
 Napas
 Kana-juustosalaatti
 Kalkkuna-BBQ-patonki
 Marjajogurttia
 Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös KANA, HALLOUMI tai VEGAANI burgeri saatavilla)

M  
 L 
 M  
 G, M  
 G, L 
 M  
 G, L  

Tiistai

Soija-maapähkinä ratatouillea ja riisiä
 BABA : Shawarma-kanaa ja harissa perunaa
 Tonnikala-perunavuokaa
 Tomaatti-chili-korianterikeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)
 Napas
 Kreikkalainen salaatti
 Tonnikalapatonki
 Mustaherukka-vaniljarahkaa
 Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös KANA, HALLOUMI tai VEGAANI burgeri saatavilla)
 BABA: Pitaleipä, harissa kanaa tai falafelpyöryköitä, jogurtti-tahinikastiketta, harissamajoneesia ja tuoreita kasviksia

G, M  
 G, M 
 G, L 
 G, M  
 G, L 
 M 
 G, L  
 L  

Keskiviikko

BABA: Hummuslasagnea
 BABA: Sieni-siemen pyöryköitä, kermakastiketta ja perunamuusia
 Taco-maustettua jauhelihavuokaa
 Kevätsipuli-perunasosekeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)
 Napas
 Maalaisbroilersalaatti
 Kreikkalainen juustopatonki
 Mansikkakääretorttua
 Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös KANA, HALLOUMI tai VEGAANI burgeri saatavilla)
 Uuniperunaa ja savukirjolohimoussea

M  
 G, L  
 G, M   
 G, M  
 L  
 L 
 M  
 G, L  

Torstai

Linssi-kasviskusausta
 Broilerkebabia tomaattikastikkeessa ja riisiä

M  
 G, M   

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Kinkku-pekoni pyttipannua

G, M



Hernesosekeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)

G, M



Napas

Lämminsavulohisalaatti

G, M

Kinkku-meetvurstipatonki

M



Kardemumma-marjapaistosta

M

vaniljakastike vaahtoutuva ltn 1

Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös KANA, HALLOUMI tai VEGAANI burgeri saatavilla)



Paahdettu kalkkunan filepihvi, dijon-rosmariinikastiketta, kermaperunaa ja parsakaalia

G, L



Perjantai

Chili sin carnea kikherneistä ja riisiä

G, M



Juustoista broilerpataa ja riisiä

G, L



Jauhelihapihvejä, barbeque-kastiketta ja perunaa

L



Porkkanasosekeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)

G, M



Napas

Tonnikalasalaatti

G, M

Broileripatonki

M



Banaani-marjasMOOTHIETA

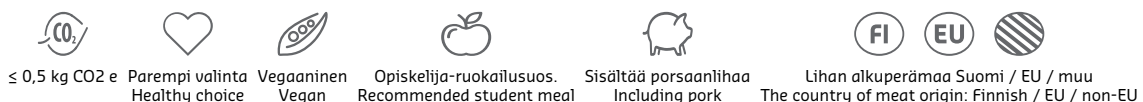
G, L

Pizza perjantai

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e

Parempi valinta
Healthy choice

Vegaaninen
Vegan

Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal

Sisältää porsaanlihaa
Including pork

Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU