

Menu 09.11. - 15.11.

Maanantai

Juures-papupyttipannua	G, M	
Lihapullia Arrabiatta-kastikkeessa ja perunamuusia	L	FI
Broilerikiusausta	G, L	FI
Paahdettua paprikakeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)	G, M	
Napas		
Kana- tacosalaatti	G, M	FI
Tonnikalapatonki	M	
Mariannemoussea		
Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös KANA, HALLOUMI tai VEGAANI buegeri saatavilla)		FI EU

Tiistai

Butter-tofua ja basmatiriisiä	G, M	
Pollo limonello-pastaa	L	FI
Lohikeittoa	G, L	
Parsakaalisosekeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)	G, M	
Napas		
Tonnikalasalaatti	G, M	
Curry-broilerpatonki	M	FI
Kaura-omenapaistosta	M	
Vaniljakastiketta	G, L	
Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös KANA, HALLOUMI tai VEGAANI buegeri saatavilla)		FI EU
Porsaan lehtipihvi, Bearnaisekastiketta, paahdettua perunaa ja höyrytettyä yrttiporkkanaa	G, M	FI

Keskiviikko

Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa ja täysjyväkauraa	M	
Chili con carnea ja riisiä	G, M	FI
Broilernugetteja, chilimajoneesia ja paahdettua perunaa	M	FI
Herkkusienikeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)	M	
Napas		
Tomaatti-mozzarella pestosalaatti	L	
Yrtti-broilerpatonki	M	FI
Puolukka-kinuskirahkaa	G	
Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös KANA, HALLOUMI tai VEGAANI buegeri saatavilla)		FI EU
Salaatti grillatulla lohella	G, L	

Torstai

Vegaanista lasagnea	M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e
Parempi valinta / Healthy choice
Vegaaninen / Vegan
Opiskelija-ruokailusuos. / Recommended student meal
Sisältää porsaanlihaa / Including pork
Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



Uunimakkaraa meksikolaisittain ja perunamuusia	G, L	
Salvia-kalkkunapataa ja riisiä	G, L	
Bataattisosekeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)	G, M	
Napas		
Lämminsavulohisalaatti	G, M	
Salaattijuusto-tzatzikipatonki	L	
Lakritsivaahtoa		
Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös KANA, HALLOUMI tai VEGAANI buegeri saatavilla)		
Broileri gyros, pitaleipä ja ranskalaiset perunat	L	

Perjantai

Chili-suklaa-mustapapupataa, basmatiriisiä ja soijagurttia	G, M	
Jauhelihalasagnettea	L	
Kalapuikkoja, tilli-jogurttikastiketta ja perunaa	L	
Parsakeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)	M	
Napas		
Broiler Caesar salaatti		
Kinkku-meetvurstipatonki	M	
Mustikka-kermaviilipiirakkaa	L	
Pinsa perjantai	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e | Parempi valinta Healthy choice | Vegaaninen Vegan | Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal | Sisältää porsaanlihaa Including pork | Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU